

здоровья в образовательных организациях высшего образования в том числе оснащенности образовательного процесса, утвержденными Минобрнауки России 08.04.2014 г. №АК-44/05вн.

- уставом ФГБОУ ВО Вологодская ГМХА;
- иными локальными нормативными актами Академии.

1.3. По программам бакалавриата и специалитета, в соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) по физической культуре и спорту реализуются в рамках:

- базовой части Блока 1 «Дисциплины (модуля)» – «Физическая культура и спорт»;

- вариативной части – Элективные курсы по физической культуре и спорту: Общая физическая подготовка, Спортивные игры.

1.4. Для лиц, проходящих обучение по индивидуальным планам, дисциплины «Физическая культура и спорт» и элективные курсы по физической культуре и спорту по очной, заочной и очно-заочной формам обучения в случае освоения обучающимися основной профессиональной образовательной программы в более короткие (ускоренные) сроки перезачитываются/переаттестовываются, в соответствии с порядком, определенным в локальном нормативном акте Академии.

1.5. Настоящее порядок распространяется на основные образовательные программы высшего образования: бакалавриата и специалитета, реализуемые по ФГОС ВО.

1.6. Целью преподавания указанных выше дисциплин (далее – дисциплины является формирование физической культуры личности и способности направленного использования разнообразных средств физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья, психофизической подготовки и самоподготовки к будущей жизни и профессиональной деятельности.

1.7. В задачи курсов дисциплин входит:

- понимание социальной значимости физической культуры и её роли в развитии личности и подготовке к профессиональной деятельности;

- знание научно-биологических, педагогических и практических основ физической культуры и здорового образа жизни;

- формирование мотивационно-ценностного отношения к физической культуре, установки на здоровый стиль жизни, физическое совершенствование и самовоспитание привычки к регулярным занятиям физическими упражнениями и спортом;

- овладение системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности, самоопределение в физической культуре и спорте;

- приобретение личного опыта повышения двигательных и функциональных возможностей, обеспечение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности к будущей профессии и быту;

- создание основы для творческого и методически обоснованного использования физкультурно-спортивной деятельности в целях последующих

жизненных и профессиональных достижений.

1.8. Следуя установкам научно-педагогического работника, студенты овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

1.9. Формирование результатов освоения дисциплин, как части образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний, умений и навыков. По итогам изучения дисциплины студенты должны иметь представление о физической культуре как части общечеловеческой культуры и ее роли в развитии человека и подготовке выпускника, об анатомо-морфологических особенностях и основных физиологических функциях организма человека, общей и специальной физической подготовке. Студенты должны знать научно-практические основы физической культуры и здорового образа жизни, методики самостоятельных занятий, особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности, а также морфофункциональные особенности и возрастно-половые аспекты развития основных физических качеств и двигательных навыков. Студенты должны уметь использовать средства и методы физического воспитания для профессионального и личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа жизни; владеть средствами и методами укрепления индивидуального здоровья, ценностями физической культуры личности для успешной социально-культурной и профессиональной деятельности.

1.10. При освоении образовательной программы в ускоренные сроки, в соответствии с индивидуальным планом дисциплины могут быть переаттестованы полностью или частично на основании предоставленного обучающимся диплома бакалавра, диплома специалиста, диплома магистра, удостоверения о повышении квалификации, диплома о профессиональной переподготовке, других официальных документов о профессиональном образовании.

2. Порядок проведения дисциплин (модулей) по очной форме обучения и объем подготовки по ним

2.1. Дисциплины (модули) являются обязательными для каждой основной образовательной программы. При реализации очной формы обучения по программам бакалавриата и специалитета учебные занятия проводятся в виде лекций и практических занятий.

В соответствии с ФГОС ВО дисциплины (модули) реализуются:

- «Физическая культура и спорт» в объеме не менее 72 академических часов (2 зачетные единицы);

- Элективные курсы по физической культуре и спорту в объеме не менее 328 часов.

Указанные академические часы являются обязательными для освоения.

Установленные часы не входят в аудиторную нагрузку, но входят в общую трудоёмкость основной образовательной программы.

Теоретический раздел дисциплин реализуется и проводится в виде лекций. Практические разделы для каждой основной образовательной программы проводятся в виде физической подготовки по видам спорта: общая физическая подготовка, легкая атлетика, лыжный спорт, атлетическая гимнастика, ритмическая гимнастика, волейбол, футбол и другие виды спорта, в соответствии с рабочими программами дисциплин.

Учебные группы формируются в соответствии с приказом по Академии с учетом состояния здоровья занимающихся. Численность группы составляет 20 человек. Обучающиеся, освобожденные по состоянию здоровья от физической нагрузки, готовят и защищают реферативную работу по темам, предложенным кафедрой физической культуры.

2.2. Обучающиеся, регулярно занимающиеся в спортивных секциях Академии или образовательной организации спортивной направленности, имеют право на свободное посещение занятий. Основанием для свободного посещения занятий является личное заявление обучающегося, к которому прилагаются справки о регулярном посещении спортивной секции или образовательных организаций спортивной направленности субъекта Российской Федерации в текущем учебном году.

2.3. Распределение норм времени по дисциплинам (модулям) для очной формы обучения осуществляется в соответствии с утвержденными учебными планами по направлениям подготовки и специальности.

3. Особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения

3.1. Особенности реализации дисциплин для студентов, осваивающих образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключаются в интенсивной самостоятельной подготовке (в межсессионный период – для студентов, обучающихся по заочной форме обучения и в течение учебного семестра – для студентов очно-заочной формы обучения) и контроле результатов обучения во время проведения сессий.

3.2. Во время учебных сессий для студентов заочной и очно-заочной форм обучения аудиторные занятия по дисциплине «Физическая культура и спорт» включают лекции и самостоятельную работу, после чего студенты проходят промежуточную аттестацию, согласно рабочему учебному плану.

4. Особенности реализации дисциплин для студентов-инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья

4.1. Организация образовательного процесса в целом для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья определяется Положением об особенностях организации учебного процесса по образовательным программам для инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

4.2. Особый порядок освоения дисциплин устанавливается на основании

соблюдения принципов здоровьесбережения и адаптивной физической культуры.

4.3. Дисциплина «Физическая культура и спорт» реализуется в виде лекций.

4.4. Элективные курсы по физической культуре и спорту осуществляются с учетом вида и тяжести нарушений организма обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалида.

4.5. Выбор методов обучения, проведение текущего контроля успеваемости, промежуточной и итоговой аттестации осуществляется в каждом отдельном случае с учетом особенностей нарушений функций организма обучающихся, зафиксированных в справке бюро медико-социальной экспертизы, и в соответствии с рабочими программами дисциплин.

4.6. По личному заявлению обучающихся возможна разработка индивидуальных учебных планов и индивидуальных графиков для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов с учетом их особенностей и образовательных потребностей, а также увеличение срока их обучения, но не более чем на полгода.

1. Разработано и внесено

Начальник отдела по учебно-методической работе _____

« 08 » 02 2022г.

М.Л. Прозорова

2. Согласовано:

И.о. заведующего кафедрой физической культуры _____

Проректор по учебной работе _____

Ведущий юрисконсульт _____

Председатель Совета обучающихся _____

Председатель Совета родителей _____

Председатель первичной профсоюзной организации студентов

ФГБОУ ВО Вологодская ГМХА _____

Ф.Н. Дружинин

Н.А. Медведева

О.В. Смирнова

И.Б. Сироткин

А.В. Прохоров

Р.В. Шутро

3. Утверждено и введено в действие

Приказом ректора № 45а О-Д от « 11 » февраля 2022г.