

Выпуск №2 от 28 декабря 2014 г.

Южная

Алексей Смирнов

« Если есть возможность,
главное - не сидеть на месте! »

8-10

**ГОРОДА: большие
или маленькие?** 2-4

**Старый новый
КРЫМ** 12-13

**Будет, что
вспомнить** 16

ГОРОДА: БОЛЬШИЕ или Что выбираем? маленькие?



После окончания школы вы выбирали, куда пойти учиться. Этот серьезный выбор на перспективу во многом определил дальнейшее направление вашей жизни. Кому-то остались считанные дни до окончания академии, кто-то еще в начале обучения, но, наверное, каждого уже волнует вопрос, где он будет жить и работать. Вернуться на малую родину, где все «мило и знакомо», или покорять большой город – вот вопрос, о котором хочется поговорить.

ИРИНА МИХАЙЛОВА

БОЛЬШИЕ ГОРОДА

«Я поехала в Москву с целью профессионального роста. Мне стало тесно в Вологде, хотелось новых знаний, опыта. Пиарщикам в Вологде тогда было не разгуляться. Мало, где нужны были такие специалисты, и мало, кто понимал, что они должны делать. В столице работала чуть больше года. Уехала. Работать там классно, а жить некогда – у меня не хватало сил и времени на полноценную личную жизнь и отдых. Это кажется, что много возможностей, но, на деле воспользоваться ими просто некогда. Большие города высасывают. Постоянно шумовой фон, нет личного пространства и простора – везде люди, машины, камни и асфальт. И люди идут, не смотря друг на друга, все чужие, в себе, уставшие и раздраженные. Есть и плюсы. Можно отлично профессионально вырасти и хорошо заработать. Каждый делает свой выбор.

Сейчас я живу в Вологде. Город мне нравится, но я не уверена, что хочу остаться здесь. Мне нужно более динамичное пространство, а Вологда тиха, спокойна и старомодна. Для детей тут до поры до времени отлично, но потом им тоже нужно будет расти и познавать мир, большой мир, с современными технологиями, бешеным ритмом.

А если копнуть... Бывают такие места, где ты живешь и понимаешь: «Вот он, твой дом». Кто-то чувствует это в мегаполисе, а кто-то – в тихой деревушке на окраине Вселенной».

РОДИЛАСЬ В ВОЛОГДЕ
УЧИЛАСЬ В ВГМХА
ЖИВЕТ В ВОЛОГДЕ
РАБОТАЕТ: МЕНЕДЖЕР
В 3D-ПУТЕВОДИТЕЛЕ
ПО ВОЛОГДЕ «НА ВСЕ
360», ПИАРЩИК НА 7
КАНАЛЕ, ПИШЕТ В ГАЗЕТЫ
ЧЕРЕПОВЦА.



ОЛЬГА СТОЙКОВА



АНАСТАСИЯ БЫЧИХИНА

РОДИЛАСЬ В ВЕЛИКОМ
УСТЮГЕ
УЧИЛАСЬ В ВГПУ
ЖИВЕТ В КОЛПИНО, Г.
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
РАБОТАЕТ: НА ЗАВОДЕ,
ТЕХНИЧЕСКИЕ ПЕРЕВОДЫ
ЗАМУЖЕМ
СЫН: 1 ГОД 4 МЕСЯЦА

«Честно сказать, я бы и не переехала. Мне очень нравилось работать в Молочном, а жить бы я вообще хотела в нашем родном Великом Устюге, где все родственники. Мне, например, никаких морей не надо – я каждый отпуск езжу домой. Мне там хорошо – там прекрасные места, воздух, люди. Я переехала только из-за мужа. Ему предложили хорошую работу с карьерным ростом. Не скажу, чтобы мы ехали на «тепленькое местечко». Первое время жили на 30 тысяч в месяц на двоих. Из них платили за комнату в коммуналке, оплачивали проезд (я на трех видах транспорта добиралась до работы). Конечно, тяжело и морально, и физически. Но со временем нашла работу близко (30 минут от дома). Возможностей в плане трудоустройства в большом городе и, правда, больше, но в то же время работодатели предъявляют повышенные требования и конкуренция, конечно, большая.

Средний заработок в Питере зависит от отрасли. Административная работа в среднем тысяча 30-35 (для женщины). Я зарабатываю меньше, но предприятие государственное, поэтому есть свои плюсы. Местное население (многие), конечно, такую з/п считают недостойной, и меньше чем за 50 000 работать не согласны, посему для нас, провинциалов, местечко всегда найдется.

Отдых приходится планировать заранее, нельзя за полчаса собраться и рвануть на природу, например. Мы ездим обычно за 100-200 км отдыхать, если хотим побыть в тишине и только «своими», но и такое расстояние не всегда спасает. Зато рядом есть огромное множество музеев, кино-театров, спортзалов, главное иметь толстенький кошелек и свободное время, а с последним проблематично.

Насчет жилья. Сейчас у нас есть уже питерская прописка. Но это ипотека и это комната на долгие-долгие годы. И многие так живут: комнаты сдают, а квартиры снимают, даже не только приезжие. У всех кредиты, у кого машина, у кого квартира, а у кого все вместе».

«Большой или маленький город? Для меня однозначно большой – для жизни, для работы, для досуга. Маленький, как тихая гавань, куда можно иногда приезжать проведать родителей, ходить в баню, кружить голову кислородным пресыщением и вспоминать былое...

Сейчас я работаю менеджером по внутрикорпоративным коммуникациям. Это мудреное название, если проще – занимаюсь пропагандой, организацией мероприятий, площадок для распространения информации, акций и прочее. Работа нравится – получилась этакая квинтэссенция студенческих занятий, но за деньги.

Живу в самом центре, почти на Красной площади. На метро до работы 40 минут – 5 остановок с одной пересадкой. Мое утреннее движение получается против основного потока – я еду из центра к окраине. Осознав этот факт, я решила купить машину, и теперь дорога на работу занимает минут 30-35 и вполне себе комфортна. Время в дороге на работу зависит от того, как далеко и в каком месте ты живешь. То есть вполне можно устроиться так, что не будет этих 4 часов в транспорте ежедневно.

Живу у мечети, где концентрация мигрантов выше, чем где бы то ни было. Но у нас очень тихий район. Думаю, в том числе, из-за мечети: делать «неладное» в этом районе опасно – на нерусских могут ополчиться. Сейчас эти настроения очень остры. Гулять по вечерам не страшно, мы, правда, по одному и не ходим.

После 5,5 лет в вечно жужжащей и суетливой столице я смотрю по сторонам, выбирая место для постоянного проживания. Но, правда, больше в сторону Европы или экзотичной юго-восточной Азии. Хочется хороший климат, экологию и права человека. Хочется жить тихой семейной жизнью – муж, детишки, любимое дело. Только, где все это соединяется, пока непонятно».

РОДИЛАСЬ В ВЕЛИКОМ
УСТИЮГЕ
УЧИЛАСЬ В ВГМХА
ЖИВЕТ В МОСКВЕ
РАБОТАЕТ: РАБОТАЕТ
МЕНЕДЖЕРОМ ПО
ВНУТРИКОРПОРАТИВНЫМ
КОММУНИКАЦИЯМ.
ЗАМУЖЕМ



АННА АВДЕЕВА

МАЛАЯ РОДИНА



ТАТЬЯНА ОНЧУКОВА

РОДИЛАСЬ В ВОЖЕГЕ
УЧИЛАСЬ В ВГМХА
ЖИВЕТ В ВОЖЕГЕ
РАБОТАЕТ: ДИРЕКТОРОМ
МОЛОДЕЖНОГО ЦЕНТРА
ВОЖЕГОДСКОГО МУНИЦИ-
ПАЛЬНОГО РАЙОНА
СЫН: 2 ГОДА 4 МЕСЯЦА

«Я, конечно, в большом городе никогда не жила, и, если честно, желания нет – очень люблю свой родной поселок. Мне нравится в нем жить и работать. Нравится, что я за полчаса могу доехать до любимой реки (летом в обед иногда позволяю себе там перекусить), из рабочего окна открывается красивый вид на центральный парк... Мне нравится, что мой сын дышит нормальным воздухом и пьет вкусную воду, а ночью нет сильного гула машин за окном. Когда появляется много свободного времени (например, целые сутки) и финансовая возможность, выезжаем в город – в кино, театр. Не чувствую в этом острой необходимости.

У нас в районе проживает порядка 4 тысяч молодых граждан до 35 лет. После окончания школы практически все уезжают получать среднее и высшее профессиональное образование. В основном, уезжают в Вологду, Череповец, Ярославль, Санкт-Петербург и Москву. Но сегодня часть выпускников, учась в вузах, планируют вернуться в Вожегу. Возвращаются те, кто любит свой край, кто хочет жить рядом с родителями, кто-то – по другим семейным обстоятельствам. А другие, наоборот, устали от «маленькой» Вожеги, от постоянных сплетен, от одних и тех же лиц... хотят оторваться от привычного. Любители клубов и больших тусовок тоже отдают предпочтение большим городам. К тому же, наши выпускники, устроившись на крупные предприятия, например в Череповце, получая солидную заработную плату и хороший социальный пакет, приезжают в Вожегу только в гости к родителям, и уже никак не видят себя в нашем поселке.

По большому счету, что нужно молодым людям, которые обзавелись семьями? Хорошая зарплата, стабильность, определенная инфраструктура для развития детей и, конечно же, чтобы близкие были здоровы. А клубы, театры и т.п. – в свободное время все можно найти...».

«Мне спокойнее в своем знакомом мирке, с людьми, которых знаешь лет сто, поэтому, видимо, я вернулась в Сокол, в котором родилась и выросла. Сокол, он как Молочное – пригород Вологды. Сейчас, когда у каждого машина, очень удобно: работаешь в Вологде, получаешь зарплату ее уровня, а живешь здесь, где жилье на порядок дешевле. А с другой стороны, близость Вологды для города ощутимый минус в плане миграции: вся молодежь смотрит на Вологду, и спит и видит, как бы убежать отсюда, и убегают. И я их понимаю: рабочих мест нет совершенно, зарплаты маленькие, вырасти карьерно очень сложно. Это, наверное, проблема всех маленьких городов.

Город наш достаточно обустроен, все рядышком, но ничем не интересен, это серо-индустриальный городок без каких-либо достопримечательностей. Ругать Сокол среди местных жителей считается нормальным и даже модным, но никто из жителей сделать его лучше не пытается, так что за город обидно. Мне Сокол особенно нравится летом – зеленый и уютный. Здание, где я работаю, стоит на берегу Сухоны, рядом с песочным пляжем, и в обеденный перерыв я, бывает, хожу на бережок, и гуляю по воде...

С точки зрения семьи и жизни, хороши маленькие города, с точки зрения интересной работы и зарабатывания – лучше жить в столицах. Кому – что. И, как во всем, здесь идеальна золотая середина – такие города, как Вологда, середнячки с историей».

РОДИЛАСЬ В СОКОЛЕ
УЧИЛАСЬ В ВГМХА
ЖИВЕТ В СОКОЛЕ
РАБОТАЕТ: СПЕЦИАЛИСТ
ПО ГОСУДАРСТВЕННЫМ
ЗАКАЗАМ В СОКОЛЬСКОЙ
ЦРБ
ЗАМУЖЕМ
ДОЧЬ: 4 МЕСЯЦА



ВЕРА ЛУБНИНА

«СЕРЕДНЯЧКИ»



МАРИЯ МАКАРОВА

РОДИЛАСЬ В СЛИПИН БОР
УЧИЛАСЬ В ВГМХА
ЖИВЕТ В ВОЛОГДЕ
РАБОТАЕТ: СОДИРЕКТОР
ТАЙМ-КАФЕ «БЕСЕДКА»

«Опыта жизни в мегаполисе не имею, однако после поездок к сестре в Питер (несомненно, красивый, благолепный и вообще) всегда с большим удовольствием возвращаюсь в любимую, уютную и привычную Вологду как в старую мягкую пижаму.

В этом городе меня все устраивает. Устраивает ритм жизни: размеренный и неспешный. Устраивают расстояния: когда при желании прогуляться можно весь город пешком обойти. Устраивает привычность и, ввиду нашего графика работы, редкие прогулки по сто раз искоженным улочкам обрастают новой романтикой.

Устраивает работа, знакомые и друзья. Я, вообще думаю, что вопрос относительно жизни в том или ином населенном пункте (ну, понятно, что в более зрелом состоянии, нежели выпускник школы) решается не только путем внутреннего самоанализа, но и наличием своего рода якорей, которые тебя держат именно в этом городе.

И мне очень нравится, что, куда бы я ни уезжала, я всегда возвращаюсь к своим якорям, и, будем надеяться, что в Вологде мы и останемся квартировать».

«Согласна с Машей, сильны якоря Вологды, где осела большая часть родных и друзей. Я чувствую, что пока не могу уехать куда-то далеко и не навещать своих родителей и родителей мужа, не помогать им. Наверное, в детстве это заложили, что нужно быть рядом и помогать тем, кто тебя вырастил.

На примере друзей вижу, не все справляются в чужом месте, особенно когда начинаешь с нуля. Нет знакомых, и остаешься один в большом чужом городе. Мне больше по душе принцип – лучше быть полезным в маленьком городе, чем никем в большом.

Я привыкла к Вологде, где, живя в одном краю, а работая в противоположном, дома оказываюсь уже в 17.00 каждый день. Привыкла, что легко и быстро можно взять и собраться на природу, в гости. В общем, пока живу в Вологде, пусть и не в лучшем месте на земле, но жизнью довольна и счастлива».



АЛЕНА ШИХОВСКАЯ

РОДИЛАСЬ В ТОТЬМЕ
УЧИЛАСЬ В ВГМХА
ЖИВЕТ В ВОЛОГДЕ
РАБОТАЕТ: СПЕЦИАЛИСТ
ПО СТРАТЕГИЧЕСКОМУ
ПЛАНИРОВАНИЮ, КОМПА-
НИЯ «МАКСИ»
ЗАМУЖЕМ
ДОЧЬ: 1 ГОД И 1 МЕСЯЦ

«Мне хорошо в Вологде как человеку не амбициозному, за карьерой и деньгами не рвущемуся и на первое место ставящего семью. Согласна, что дело по душе можно и в маленьком городе найти, да и признание тоже. Вон, Таньку Ончукову, которая в Вожеге, по телевизору показывают, а Аньку Авдееву, которая в Москве, ни разу не видела. Ну, это все шуточки, а если серьезно, то для молодости и задора хорошо в мегаполисе, для зрелости и семьи подойдет и Вологда, а для старости и философствования... наверное, где береза под окном и чистый воздух».

РОДИЛАСЬ В СЛИПИН БОР
УЧИЛАСЬ В ВГМХА
ЖИВЕТ В ВОЛОГДЕ
РАБОТАЕТ: ЭКОНОМИСТ В
СТРОИТЕЛЬНОЙ ФИРМЕ
ЗАМУЖЕМ



ТАТЬЯНА ДОБРЫНИНА

Выбор за вами. Но, когда вы будете его делать, задумайтесь над несколькими вещами. Там, где родился, множество связей, которые часто помогают устроиться на работу, решить важный вопрос, начать и двигать свое дело. Там, где родился, живут родители и близкие, которые всегда помогут, приютят, накормят. (Возможно, им самим скоро понадобится помощь.) Там, где родился, все близко и знакомо, туда всегда хочется вернуться.

И помни, хорошо там, где ты есть, потому что «не место красит человека, а человек место»: место работы, место проживания, место отдыха.

Немного про мою осень

Когда «кухонцы» предложили мне написать колонку про осень и осеннее настроение, я растерялась. Вспоминать цитаты и поэтические строки про шуршащие листья и багряные закаты – скучно и неинтересно, размышлять про осеннюю хандру и депрессию – банально. И решила – а напишу-ка я про уроки, которые мне преподала эта прекрасная, грустная, как и все, что должно исчезнуть навсегда, осень-2014.

Сразу скажу, что претензий к этой осени у меня нет. Этой «золотой порой», которая «очей очарованья» мы успели насладиться и налюбоваться вдоволь. Солнечно, хорошо, уютно и спокойно было этой осенью. Даже не верится, что впереди снег, вьюги и все остальные прелести зимы.



АННА КЛЕПИКОВСКАЯ

1

Одно из главных потрясений осени я получила в начале сентября, познакомившись с трехлетним Савелием. Малыш тяжело болен, у него генетическое прогрессирующее заболевание. Он сын моей подруги. Про то, что у друзей подрастает такой ребенок, я, само собой, знала, всем миром мы даже собирали деньги для этой семьи. Но, поскольку живут они далеко от Вологды, познакомились мы с Саввой только в почти три его года, когда он приехал на реабилитацию. Я ждала их в гости и думала, придут ко мне ребята со скорбными лицами, малыш будет лежать как растение. Плохие мысли у меня были... Все оказалось гораздо радужнее – более умного и сообразительного парня я давно не видела. Мы пили чай, играли бусами и какими-то баночками – больше дома ничего не нашлось, хохотали, рисовали. Да, Савелий не прыгал по комнате, как другие дети, а сидел. Если падал – ему требовалась помощь, чтобы подняться. Но это был обаятельный, харизматичный парень, который просто не такой, как мы все. И пусть ему не быть спортсменом или артистом, но просто жить и радовать своих близких он может. А нам надо просто не бояться таких особенных малышей и семей, где они растут, а просто дарить свое тепло, общение и сострадание. Им это нужно – я знаю.

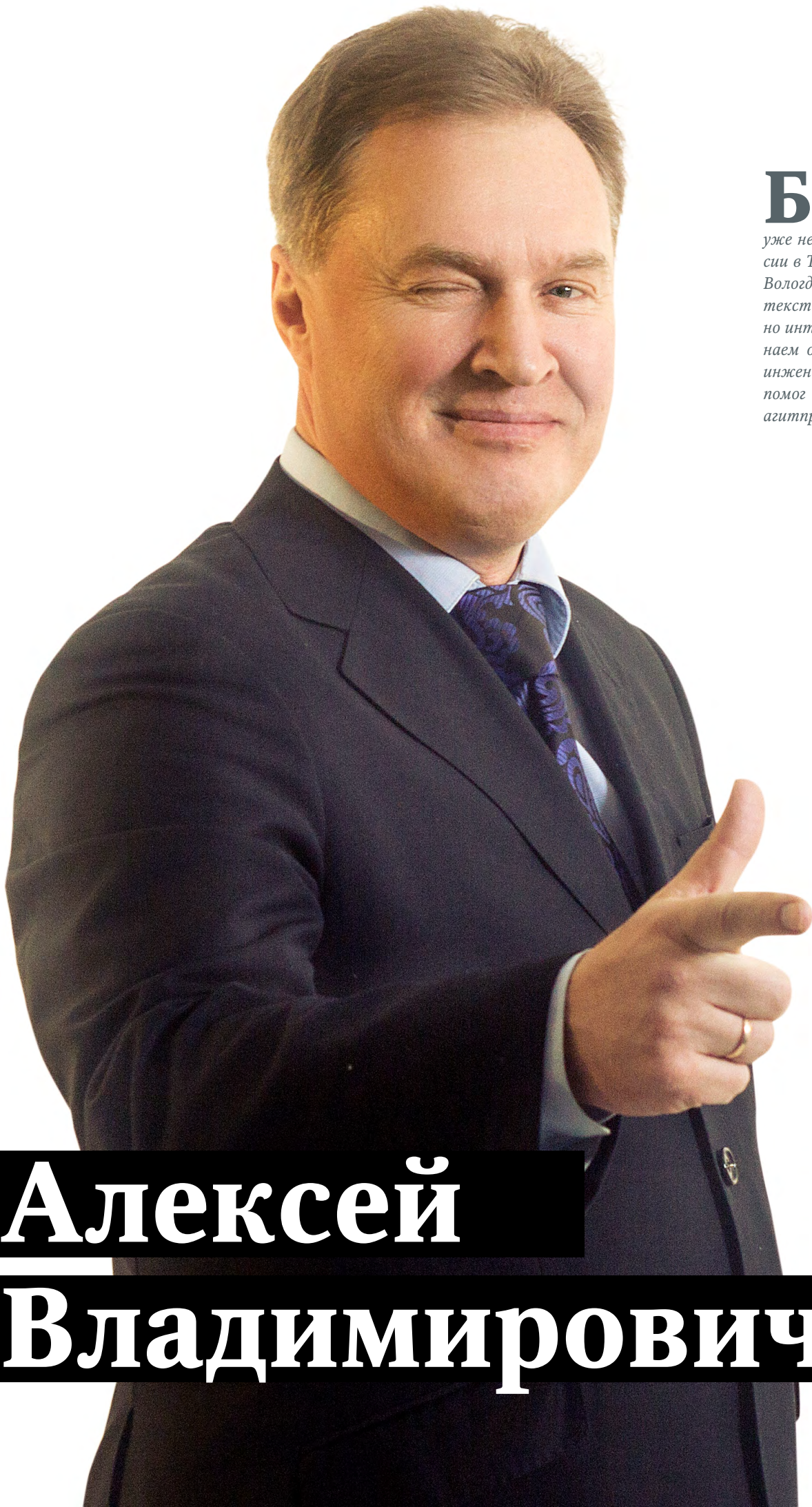
Странно, но о многом задуматься меня заставил еще один ребенок – семилетний сын моих друзей Кирилл. В этом году он впервые сел за школьную парту и со мной делился своими эмоциями. С мая и до самого первого сентября он мечтал о школе и одновременно боялся ее. Главное его требование было – чтобы учительница оказалась доброй. Он отправился на линейку с огромным букетищем – таким, что и лица не увидеть, познакомился со всеми и вернулся радостный – одноклассники хорошие, в кабинете красиво, пили чай с пирогами, учительница «добрая и адекватная». Смешно, но и правда – как важно, чтобы на пути тебе попадались добрые люди. А если еще и адекватные, то сразу жить веселее. Кирюху, правда, через неделю его ученичества обидно стукнул одноклассник, но это уже другая история.

2

3

И последнее, что поразило меня до глубины души – на одном из больших праздников-застольев, где я побывала, оказался инвалид-колясочник. Молодой парень. Сказал очень забавное поздравление, что именинница ему как вторая мама. Что они – его мать, именинница и он – как три мушкетера изъездили Вологодскую область, что пару раз эти две мамы чуть его не утопили, но он все еще жив. Все за ним ухаживали и с ним общались. Я – нет, мне было неудобно подсесть-познакомиться. Я сейчас это пишу и мне самой стыдно, что описываю это как незаурядный случай, будто не человек, а инопланетянин был среди нас. И вот я хожу по улицам и думаю: а где люди-колясочники? Они есть, их много, но будто их и нет...

Ну и резюмируя, хочу отдельно отметить, что я не помешана на социальной теме и не бьюсь за чьи-то права с утра до вечера. Но, если вспоминать те события, которые были осенью, вот эти – самые главные. Остальное – новые сапоги, поездки в Питер на выходные, сломавшаяся машина, заболела-поправилась-пропустила тренировку – полная ерунда. Главное – быть добрее, оглядываться по сторонам: а не нужна ли твоя помощь, и быть благодарным за то, что у тебя все хорошо.



Благодаря Алексею Владимировичу Смирнову студенты экономического факультета уже несколько раз бывали на экскурсии в Торгово-промышленной палате Вологды и на фабрике «Вологодский текстиль». Лекции у него серьёзные, но интересные. Давайте поближе узнаем одного из лучших выпускников инженерного факультета, который помог возродить легендарный мотоагитпробег «Победа».

АНАСТАСИЯ ВАГНЕРИТЕ

Алексей

Владимирович

- Алексей Владимирович, давайте начнём рассказ с Вашего детства!

- **Я считаю себя местным жителем**, потому что мои родители из села Молочное. Аура посёлка была очень интересна: люди жили вместе, учились, работали. Старший брат моего отца, закончивший технологический факультет (ветеран Великой Отечественной Войны), по распределению уехал на Украину, а потом пригласил туда папу



и маму, которые только поженились. Я родился рядом со ставкой Карла Великого в Полтавской области. Потом родители вернулись в Мо-

лочное. Отец работал на учебно-опытном заводе, мама там же, рядышком. Их корни и профессиональная деятельность связаны с Молочным институтом.

- Чем в школе занимались?

- **В школьные годы я занимался и спортом**, и общественной работой. Я возглавлял комсомольскую организацию школы 2 года подряд, руководил строительным отрядом. После 9 класса мы уже были на сельхозработках. С 6 класса входил в сборную школы по волейболу. Мы даже занимали 1 место по городу! В 70-е годы я входил в «золотую команду» Вологды. Еще я играл в духовом оркестре, которым руководил мой папа. На всех демонстрациях, всех выпускных вечерах, на всех вручениях дипломов играли мы. Со школы уже зарабатывали деньги, хотя приходилось играть и на похоронах. Мой отец руководил тремя составами духового оркестра, и это без музыкального образования. У него был талант! Папа брал меня на репетиции совсем маленьким. Там я научился играть на трубе, и тоже никакой музыкальной школы не закончил.

- Куда решили направиться после школы?

- **Мне нравились точные науки**, и я поступил на факультет механизации. Он считался одним из престижных. Там были сильные педагоги с известными фамилиями, по учебникам которых учились не только мы: Никитин, Мельников. Они признаны в СССР и Российской Федерации.

Студенческие годы проходили бурно, активно, свободного времени не было. Я занимался общественной работой: на первом курсе был секретарём комсомольской организации курса, потом заместителем секретаря комсомольской организации факультета, под руководством преподавателя курировал вопросы учебно-воспитательной комиссии.

Появилось и новое хобби. В духовом оркестре на тот момент не играл, но меня пригласили в вокально-инструментальный ансамбль «Радуга». Молодёжь охотно бегала на наши танцы! Тогда бурно расцветало движение художественной самодеятельности в виде вокально-инструментальных ансамблей. На каждом факультете существовали такие группы, поэтому конкуренция была серьезной. Мы соревновались,

к кому больше студентов придёт на дискотеку. Скажу по секрету, что мехфак всегда побеждал. Мотивацией был мотоагитпробег «Победа». Туда могли попасть только активисты. Так важной страничкой в моей жизни стало участие в пробеге. В 1980-82 годах я ездил в пробег в составе ВИА «Радуга». Прошёл путь от простого участника до комиссара, затем и командира мотоагитпробега.

Тогда таких дорог, как сейчас, не было. В Кирилло-ве один раз нас накормили супом, разбавленным сырой водой. Думали, что приедет человек десять, а приехало под шестьдесят! А нам на следующий день выступать на концерте... Разные такие истории случались.

Важной частью стало участие в студотрядовском движении. Тогда невозможно было представить жизнь студента без стройотряда. Начиная с 1-го курса по 4-й включительно, я работал строителем, был в отряде механизаторов. Наш отряд приезжал на сельскохозяйственное предприятие, на технике обрабатывал поля, убирал их - прекрасная практика для будущих инженеров. Никогда не забуду полноценные учебные практики, например, на ростовском Россельмаше. Этот завод производил и производит комбайны, одно из крупнейших предприятий. Я был на сборочном конвейере - собирал комбайны.

Незабываемы поездки со стройотрядом на юг под Геленджик! Там была база, построенная руками студентов и преподавателей. Потом, к сожалению, в силу определённых обстоятельств академия рассталась с ней. На юге стройотряды занимались уборкой винограда и яблок. Обычно участниками были активисты: профсоюз, пробеговцы, спортсмены, отличники. Скажу, что по тем временам это являлось хорошей мотивацией. Я окончил институт с красным дипломом, как и нынешний ректор академии, мой однокурсник - Николай Гурьевич. Тоже общественник, активист. Нам предоставлялась возможность по линии профсоюзов объездить всю страну. Я побывал в Молдавии, на Чёрном море, в Сибири. На первом курсе стал победителем инженерного факультета по общественным дисциплинам, поэтому даже съездил в Ереван на конференцию.

Занимался я и научной деятельностью. Поскольку учился на факультете механизации, то занимался проблемами льна, готовился к поступлению в аспи-



рантуру именно по этой теме, но сложилось всё немножко по-другому. Моим дипломным руководителем был Дмитрий Фёдорович Оробинский, который занимался льном и защитил несколько лет назад докторскую диссертацию по проблемам механизации выращивания и уборки льна.

Наукой я занимался активно на 4 курсе, готовясь к диплому по теме «Механизация уборки и переработки льна-долгунца». Наши методы были внедрены в совхозе «Новленский». На основе своих разработок мы, студенты, сами выстроили льносушилку, сами на ней проходили преддипломную практику и по этой теме защищали диплом.

Памятным событием стало участие в строительстве нашего танцзала. И 9 мая 1979 года я спел первую песню на самых первых танцах!

После окончания академии отслужил в танковых войсках 1,5 года. Там тоже занимался общественной деятельностью, за что получил грамоту ЦК ВЛКСМ.

Очную аспирантуру проходил в Пушкине под Ленинградом в течение 3 лет. Там успешно защитил диссертацию по методике механизации послеуборочной обработки зерна.

После окончания аспирантуры возвратился в институт, где мне предложили пост заместителя декана факультета механизации. Спокойно не мог сидеть на месте, и в 1992 году организовал отряд по уборке винограда в Новороссийске, куда 3 года выезжал сборный отряд со всех факультетов. Во время одной такой поездки я обсудил с ребятами идею возрождения мотоагитпробега. В связи с развалом страны эта традиция была прервана, но не утеряна. С 1995 по 2000 годы включительно я являлся командиром пробега. Первый год стал трудным. Новички ничего не знали, но мы полностью сохранили традиции прошлого: структуру пробега, построение, линейку, возложение венков. Знаменитый танец пожарных восстановили по фотографиям. Неоценимую помощь оказали и ветераны пробега.

Хотя с 1996 года я работал в аппарате городской Думы, мне удавалось договориться с начальством насчёт участия в пробеге. Я возглавлял экономическо-аналитический блок, курировал комиссии по экономике, вёл аналитику. В связи с этим решил получить экономическое образование и поступил в филиал Северо-Западного Отделения государственной службы. В 2000 году успел закончить это учебное заведение, получив специальность менеджера государственного управления.

С 1999 года по 2000 год возглавлял фонд муниципального имущества Вологды, так что не понаслышке знаю, что такое приватизация. В то время наша кафедра пригласила меня читать курс маркетинга для менеджеров. В 2008 году я расстался с городской администрацией и окончательно возвратился в академию. Сейчас на кафедре менеджмента и маркетинга веду ряд дисциплин: антикризисное управление, менеджмент, управление качеством, маркетинг.

- Хорошо, мы узнали Вас с официальной стороны. А теперь поделитесь своими увлечениями и личными интересами в книгах, кино, музыке.

- **Мне с детства нравились книги** с исторической тематикой! Люблю наших писателей, особенно Акунина (серия книг про Фандорина), Валентина Пикуля... Читаю аналитический материал, связанный с историей страны, зачастую использую его в лекциях.

Музыка – это умеренный рок в лице Антонова, «Машины времени», группы «Секрет». Это всё моё! Про современную музыку ничего сказать не могу, сейчас групп с такой всенародной популярностью я не вижу. Есть отдельные ребята с отдельными песнями, и всё. Ещё могу выделить «Би-2» и Шевчука.

Что касается фильмов, то я люблю фантастику. С моим младшим сыном Владиславом с удовольствием иду на киноновинки, чтобы быть в курсе и отвлечься от работы. Последнее, что смотрел – «Стражи галактики». Пересматриваю отдельные серии «Звёздных войн». Люблю исторические фильмы. С детства помню фильм «Спартак» (когда отец Дугласа играл). Понравилась новая интерпретация «Бесов» Достоевского: интересная игра, новое художественное прочтение. Не отказываюсь от новых исторических сериалов, которые идут по федеральным каналам.

Кстати, друг мне недавно подарил саксофон, так что буду его осваивать. На гитаре иногда напеваю любимые песни Антонова. Люблю русскую баню, рыбалку и автопутешествия. Изъездил всё Золотое кольцо и всю нашу область: Устюг, Вытегра, Верховажье. Везде есть друзья и однокурсники, которые приглашают в гости. Если есть возможность, главное - не сидеть на месте!



Глазами первокурсников



КРАСНОБРОВА ЕЛЕНА

«Учусь на первом курсе экономического факультета, являюсь старостой 612 группы. Родом я из деревни Новое, Вологодского района. Последние два года я училась в Новленской школе, там была потрясающая и яркая жизнь. Когда я пришла в молочнохозяйственную академию, мне здесь все понравилось, особенно то, как нас встретили преподаватели. Почему я поступила в ВГМХА? Идти учиться на экономиста я решила еще в десятом классе, потому что мне нравится организовывать людей и я знаю, что экономика – это моё. Кроме этого, я люблю танцевать и думаю, что здесь я смогу раскрыть свой талант в полной мере. Мои ожидания на эти четыре года – яркая и запоминающаяся студенческая жизнь!»

«Я родился в городе Владикавказ. Последние два года мы с семьей жили на родине мамы в городе Шенкурск Архангельской области. В академию я поступил на факультет ветеринарии и биотехнологий по настоянию родителей. Увлекаюсь дзюдо и баскетболом. Участвовал в школьной самодеятельности. Первое ощущение по приезду – комфортное общежитие, преподаватели – приятные люди, ребята все дружелюбные.»



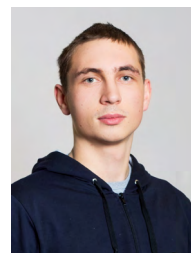
АЛЕКСАНДР БАРАКСИН



ДМИТРИЙ ПЕШИН

«Я поступил на факультет агрономии и лесного хозяйства, раньше учился в Устюженском политехническом техникуме по специальности «Техник лесного и лесопаркового хозяйства». По окончании сразу решил продолжить обучение. Родился я в городе Устюжна. Первые ощущения на новом месте – мне здесь все нравится! Есть особое желание попасть в сборную по волейболу.»

«Родом из Тарногского района, деревня Фатьяново. Учился в Заборской средней школе, закончил одиннадцать классов. Я хотел поступить в Череповецкое военно-инженерное училище радиоэлектроники, но не прошел по здоровью. Выбирал между ВоГТУ и ВГМХА, в итоге выбрал академию. Подал документы на инженерный факультет, так как с самого детства занимался техникой, люблю копаться в ней. Самое главное – хорошее общежитие, даже с евроремонтом на 9-м этаже, преподаватели к нам хорошо относятся. Хочется получить больше знаний по профессии, найти новых друзей. Увлекаюсь волейболом.»



ТОКАРЕВ НИКИТА



ЕКАТЕРИНА САДОВАЯ

«Поступила на первый курс технологического факультета. Родом я из города Грязовец, училась в первой общеобразовательной школе. Почему я выбрала ВГМХА? Потому что мне это близко по духу, у нас в Грязовце есть предприятие «Северное молоко», на котором работают мои родители. Хочу получить образование для того чтобы делать качественную продукцию, потому что качественные любят все. Мне также очень интересны машины и аппараты, в которых производят молочные продукты. Увлекаюсь волейболом и танцами.»

Пышки в «Кухне»

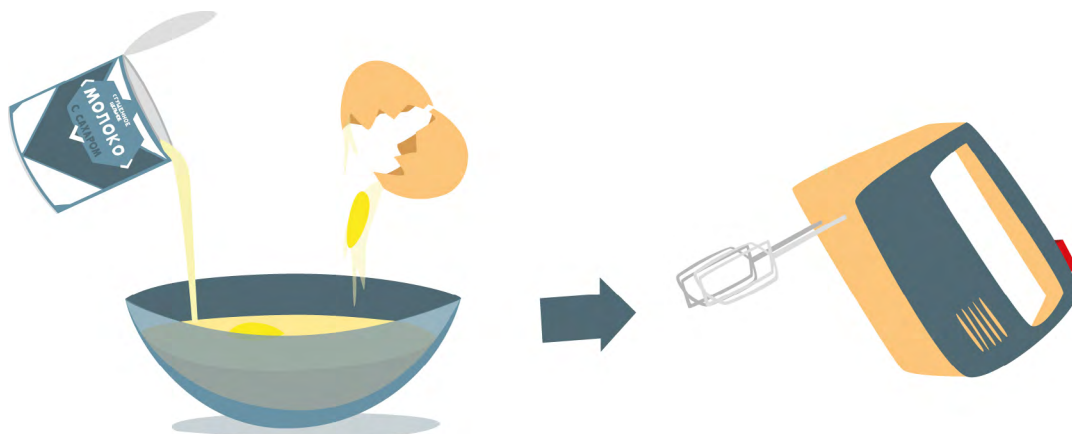


АННА БАДАНИНА

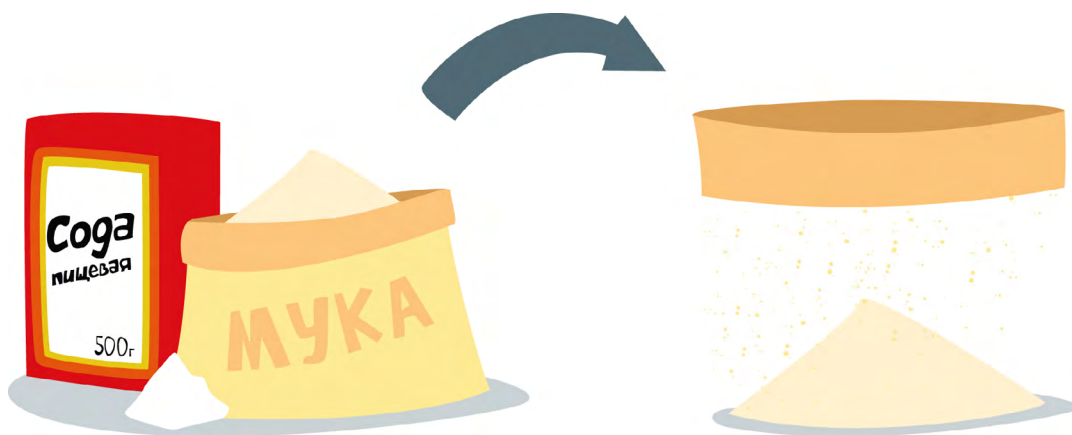
Привет всем! Я думаю, многие со мной согласятся, что долго стоять у плиты не очень хочется. Но ведь постепенно надоедает есть картошку, рожки или полуфабрикаты. Хочется попробовать что-нибудь такое, но, живя в общежитии, мы имеем мало возможностей. Эта статья посвящается всем любителям попробовать что-то новенькое и вкусненькое, но без лишних затрат и хлопот. Сегодня я расскажу Вам, как приготовить пышки на сгущенке, при этом затратить всего около 150 рублей!



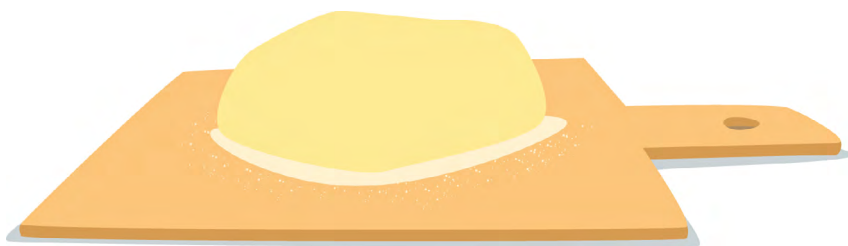
ДЛЯ ТЕСТА ВАМ ПОТРЕБУЕТСЯ:
ЯЙЦА - 2 ШТ.
СГУЩЕНКА - 1 БАНКА
СОЛЬ, СОДА - НА КОНЧИКЕ НОЖА
МУКА - СКОЛЬКО ВОЗЬМЕТ ТЕСТО



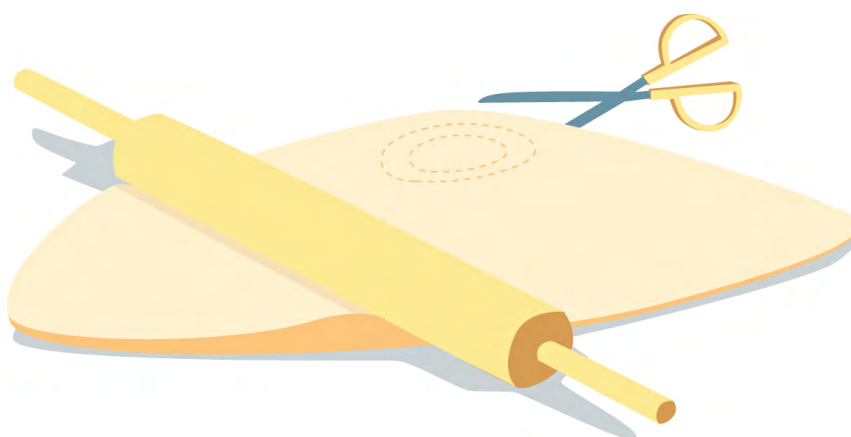
СМЕШАТЬ ЯЙЦА СО СГУЩЕНКОЙ, ВЗБОЛТАТЬ



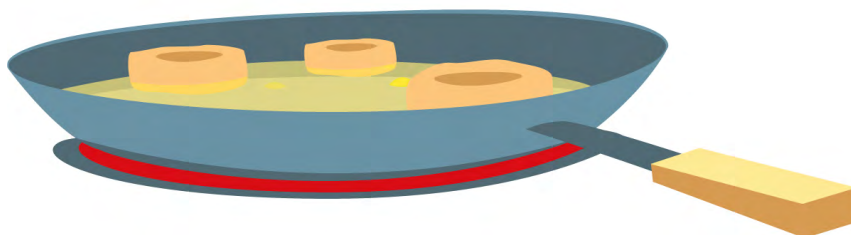
В МУКУ ДОБАВИТЬ СОЛЬ, СОДУ И ПРОСЕЯТЬ ВСЕ ВМЕСТЕ



ЗАМЕСИТЬ КРУТОЕ ТЕСТО (ТЕСТО БУДЕТ НЕМНОГО ЛИПКИМ, ТАК ЧТО ПРИСЫПАЙТЕ СЛЕГКА МУКОЙ)



РАСКАТАТЬ ТЕСТО, ВЫРЕЗАТЬ КРУЖОЧКИ (А МОЖНО ВЫРЕЗАТЬ ФИГУРКИ)



ОБЖАРИТЬ НА РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛЕ ДО РУМЯНОСТИ (ПОНЧИКИ ДОЛЖНЫ ПЛАВАТЬ В МАСЛЕ).

Чтобы избавиться от лишнего масла, необходимо просто разложить салфетки на блюдо. Когда снимете пышки со сковородки можете посыпать их сахарной пудрой. Так пончики станут еще слаще и красивее на вид.



СТАРЫЙ НОВЫЙ КРЫМ



АНАСТАСИЯ ВАГНЕРИТЕ

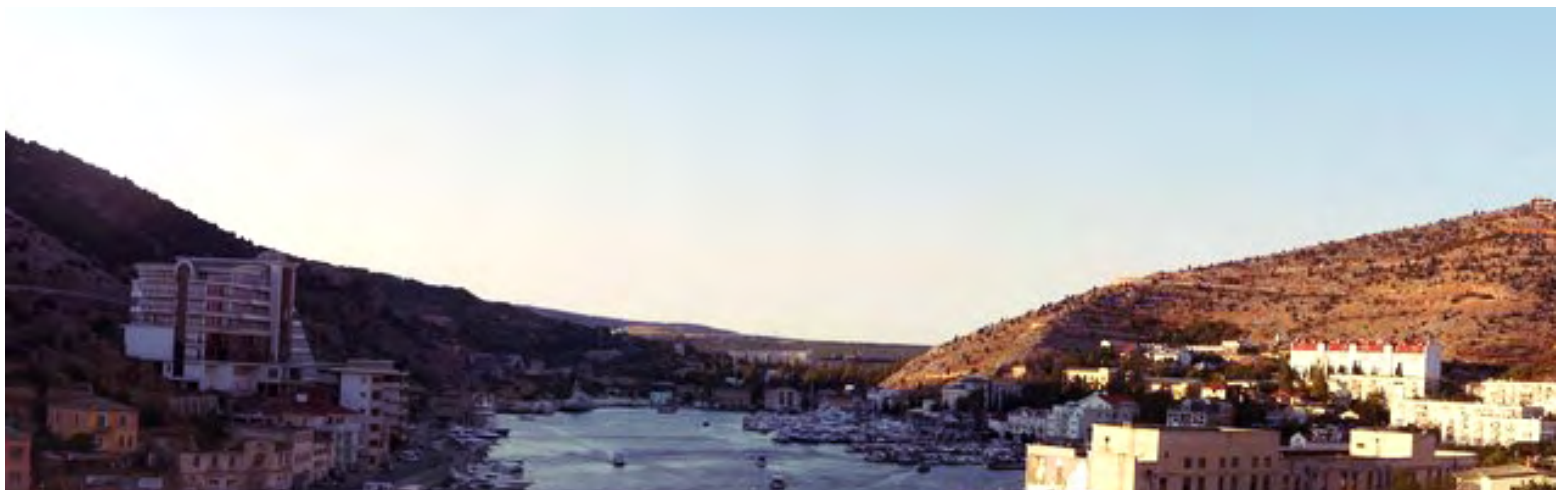
В этом году август стал для меня самым долгожданным месяцем: мы с моим молодым человеком собрались в Крым.

Запланировали поездку ещё до всех трагических событий в Украине, так что последствия Майдана стали для нас неприятной неожиданностью. Привычный для меня поезд «Череповец – Симферополь» больше не ходил, а новый изощрённый маршрут через паром нас не вдохновил. Решили лететь «Аэрофлотом», тем более ни я, ни Никита до этого самолётом не летали. Честно скажу, что поездка получилась не из дешёвых: полёт из Шереметьево до симферопольского аэропорта стоил **4000 рублей на человека**. Умножьте на два (и домой надо вернуться), получите 16 тысяч только на самолёт. А ещё до Москвы добраться надо, на минуточку! Тут мы купили в поезде сидячие места, но и они прибавили **2000 рублей на дорогу**.



В аэропорту мы оказались рано. Слишком рано. За 8 часов до вылета. Критически посмотрев на забитый зал ожидания и сонного Никиту, я решила не стесняться и надуть плавательный матрас, который мы везли с собой. Наша задумка вызвала улыбку и зависть окружающих. Кто-то даже фотографировал! Зато по очереди мы поспали часа по три. Сдача багажа и регистрация прошли быстро. Я не предполагала, с каким ужасом буду ожидать взлёта! Мне было так страшно! Делаю себе скидочку на первый полёт ;) Но взлетели и долетели благополучно, ещё нас отлично покормили. Лететь **до Симферополя – 2,5 часа**. На самом деле в самолёте скучно (музыку не послушаешь, фильм не посмотреть – гудят двигатели) и уши закладывает, фу-фу.

На месте прибытия нас забрали мои родственники на машине, так что мы с комфортом домчались до Гурзуфа. Это посёлок городского типа возле Ялты, именно там расположен известный всем детский лагерь «Артек». А в Гурзуфе нас ждала моя бабушка... и борщ. Первые две недели мы не вылезали с пляжа и отъездили у бабули, а потом стали исследовать наш новый старый Крым. Да, везде ценники в рублях, хотя местные по привычке говорят «гривны». Гигантская проблема, с которой мы столкнулись, – отсутствие банков, банкоматов и паралич системы безналичного расчёта. Украинские банки уже закрыли свои отделения, российских ещё не было (до сих пор нет). Неприятность заключалась в том, что основная сумма наших денег была на карточке. Почему не сняли заранее? Потому что эта сумма была зарпла-



той, начисленной уже после нашего отъезда в Крым. К счастью, работал РНКБ – Российский Национальный Коммерческий Банк. Только там Никите удалось снять наличные. Этот банк не брал комиссию, зато «родной» ВТБ24 взял 20% с каждой тысячи. Вот вам и «няш-мяш, Крым наш». Одна запланированная экскурсия стала комиссионной платой за наличку. Зато мой «Сбербанк» не огорчил. Для ряда стран (в списке есть и Украина) Сбербанк установил нулевую комиссию при снятии наличных.

Обещания Путина по пенсиям выполнены. Лично убедилась, что бабушка получает в 2 раза больше старой украинской пенсии. Но и цены, соответственно, выросли. По сравнению с Ялтой в Гурзуфе всё гораздо дешевле. Ну, разве что сувениры одинаково стоят. Но цены на продукты ниже, в кафе тоже приятнее смотреть меню именно в Гурзуфе. Кстати, для нас стоимость проезда была такой же, как и в Вологде, – 20 рублей. Там цена даже на городских маршрутах зависит от расстояния и от перевозчика. Из Ялты до Гурзуфа мы доезжали то за 20, то за 25 рублей. А в самой Ялте цена проезда ещё ниже – рублей 7-10. Зато какие там цены на бензин! Ужас! Жалуетесь, что 95-ый 34 рубля стоит? А 39-40 не хотите? Именно такая цена в Крыму. Зато меня восхитили цены за аренду жилья. Что можно снять в Вологде на сутки за 600 рублей? Правильно, крысину нору в подвезде. А тут – двухкомнатную квартиру с евроремонтом. И это в разгар сезона! И сумма будет не на одного человека, а на всю семью. **В основном, цена в пределах 500-700 рублей за сутки.** Ещё наблюдение: тут много беженцев с Донецка, они пытаются устроиться, найти работу и жильё, и местные сдают им квартиры по 100-200 рублей в день. В месяц получается 6000 (если брать по максимуму), и это со включёнными коммунальными услугами.

Очень веселят на набережной торговые палаточки с футболками. Они пестрят изображениями Путина с подписью «Самый вежливый из людей». **Трудно купить футболку БЕЗ Путина.** Ещё много антисанкционной тематики. Обычно изображают военизированного грозного мед-

ведя в каске, выглядывающего из-за танка. И подпись снизу: «Наш ответ санкциям!» Но мне особенно запомнилась одна футболка: «Крымчане настолько суровы, что вошли в состав России со своим полуостровом».

Смех смехом, но Крым можно назвать теперь островом, причём в блокаде. Очень много продуктов раньше завозилось из Украины. Теперь торговые связи оборваны. Сильно подорожало мясо, потому что один Крым себя не в состоянии им обеспечить. Долгое время не было никакой мобильной связи. Недавно появился «МТС», и его симки сметались за считанные минуты. Мы ещё застали длинные очереди у точек подключения.

Настроения местных жителей разнятся. В основном они переживают, что сезон 2014 выдался скудным на туристов, а это их основной доход. Зато с облегчением обсуждают, что ЮБК (Южный берег Крыма) миновали ужасы гражданской войны. **В целом настрой оптимистичный и патриотический.** Все понимают, что санкции – явление временное. Придётся просто подождать год-два, когда стабилизируется банковская сфера, наладятся новые экономические связи с Турцией и Белоруссией, либо возобновятся старые украинские. Проектирование нового моста через Керченский пролив начнётся уже в октябре-ноябре этого года. Там будет и железнодорожное полотно, и автострада. Обещают закончить строительство в 2018 году.

Я от всего сердца желаю, чтобы в нашем новом субъекте Российской Федерации всё благополучно наладилось. Итак, здравствуй, старый новый Крым!





нам такими романтичными, но, к сожалению, не показались! Все, что нас волновало – как скорее оттуда убежать) И кстати, в Риме очень и очень грязно, на улицах везде лежит мусор. Следующей нашей остановкой был Неаполь. Замечательный портовый город с красивой архитектурой. Там мы прогулялись вдоль Неаполитанского залива, и, конечно, попробовали национальную кухню: пиццу, спагетти (в Италии они называются «паста»), сыр «Моцареллу», продегустировали разные вина и напитки.

Самое интересное было впереди! Мы отправились в археологическую зону Помпей. Признаться честно, я думала, что мы там увидим, лишь развалины. Но, когда мы прошли по настоящему городу с улочками, зашли в одно- и двухэтажные дома, увидели в них печи и, даже, мраморные полы, сказать, что мы были поражены – ничего не сказать. А с площади в центре Помпей открывается замечательный вид на небезызвестный вулкан Везувий, на склоне которого сейчас живут люди и собирают урожай по 3-4 раза в год. Этот вулкан действующий, поэтому даже жители Неаполя каждого извержения ждут с опасением.

Следующим пунктом в программе был регион Тоскана, где мы бывали в городе Пиза (фотография с падающей башней – обязательная часть путешествия), а также Сиене и Флоренции. Во Флоренции, помимо посещения достопримечательностей,

С наступлением лета задаешь-ся вопросом: «А где бы отдохнуть?» Мы с мамой долго думали об этом, пока она не спросила: «Может, в Италию?»

Сказано – сделано!

И вот мы прилетаем в Римини – туристический городок на побережье Средиземного моря. Программа всей поездки была такова: Римини – Рим – Неаполь – Помпей – Флоренция – Пиза – Сан-Марино.

На дворе стоял август, было довольно жарко (около 30 градусов в тени), хотя наш гид не устал повторять, что нам невероятно повезло приехать именно в такое аномально холодное лето!

В Риме мы посмотрели многое: и Колизей, и, наверное, самый известный фонтан в мире - Треви, откуда ежегодно власти вылавливают около 700000 евро, поднимались на Капитолийский холм, гуляли по древней части города. Пока рассматривали Колизей, гид рассказал нам историю

о женщине, которая потерялась недалеко от Колизея. Когда по телефону ее спросили, что она видит рядом, ответила: «я рядом со зданием, которое строится - окон пока нет». Так она описала Колизей :)

В один из вечеров мы с ребятами из группы отправились изучать город, и весьма интересно было познакомиться с жизнью в Риме «туристов» из Африки, Арабских эмиратов. Вообще, их кровати, столики со свечами под открытым небом в столице Италии должны были показаться



АЛЕНА ИВАНОВСКАЯ





мы с мамой занялись «шопинготе-
рапией». Вещи в Италии качествен-
ные и гораздо дешевле, чем в нашей
стране, а самое приятное то, что везде
написано «Made in Italy».

Напоследок нас привезли в одно
из самых маленьких государств в
мире – Сан-Марино. Это государство
площадью в 61 расположено на горе
Титано высотой 738 метров над уров-
нем моря. Сан-Марино – старейшая
независимая республика, и герб, и
номера машин, и вывески на магази-
нах, и даже «лежащие полицейские»
окрашены здесь в голубой цвет. С
подъёмом вверх на гору открывает-
ся прекрасный вид на близ лежащие
окрестности.

Италия – замечательная, теплая
красивая страна, описать которую
только на бумаге просто невозможно.



БУДЕТ, ЧТО ВСПОМНИТЬ



ГРИГОРИЙ УГРЮМОВ

Студенчество – золотые годы! А что же такого золотого в этой студенческой жизни на самом деле?

Я помню, когда поступал в Вологодскую государственную молочнохозяйственную академию, у меня уже был опыт обучения вне стен школы, но несмотря на это, учебу в «универсе» я представлял по голливудским фильмам. В первые дни было все в новинку: масштабы студгородка, уровень преподавателей, количество молодежи на один квадратный метр. Всё светилось и горело, всё было интересно и невтерпеж. Первые пары, новые знакомства, места, знания в конце концов. Я глотал информацию как ребенок молоко матери.

До сих пор помню, как тащился с баулом учебников из библиотеки, думая: «Я столько за всю жизнь не прочитал!». А ведь я так и ни разу не открыл ни одного учебника, только пыль протер перед тем как вернуть. Нет, я ни в коем случае не хочу сказать, что учебники бесполезны, или, что можно сдать все, не имея знаний. Всё не так. Просто преподаватели очень качественно преподносят информацию, настолько качественно, что большинству студентов вполне хватает конспектов для подготовки к сессии, если, конечно, вы хоть что-то записывали. Не могу отрицать, что всегда удивлялся тому, как мои однокурсники, не учась во время семестра, сдавали сессию раньше тех, кто учился и вовремя делал все контрольные. Есть такие самородки: у тебя ещё зачеты не все проставлены, а они уже отмечают закрытую сессию, попивая чай с тортиком.

Однако проходит время, с каждым новым семестром ты лучше понимаешь, что от тебя требуется, находишь общий язык с преподавателями, да и сессия кажется не такой страшной, как в первый год, потому что предыдущие предметы тебя готовят к последующим. Хотя, возможно, ты просто научился писать шпоры или грамотно использовать электронные гаджеты. Оценка в зачетке означает, что ты победитель, ты сдал и никто не вправе тебя судить... кроме работодателя. Поэтому, дорогой мой друг, когда тебя спросят при приеме на работу: «Что такое транзистор?» а ты, отучившись четыре года на инженерном факультете, ни бе, ни ме, ни кукареку. Не обижайся ни на кого, кроме самого себя.

У каждого преподавателя есть свой стиль, своя «фишечка», главное - её заметить. Никогда не смогу забыть, как один из очень уважаемых мной преподавателей заметил, что мы на его занятии ходим в буфет кушать. На очередной паре он спросил: «Ребята, а у преподавателя и студента должны быть равные права?». Кабинет разразил вопль «Конечно да!». «Ну, тогда я кушать», - сказал доктор наук и скрылся за дверью, а мы с тихим удивлением остались решать задачу, поставленную ранее. Уважайте преподавателей, и они ответят вам тем же.

Есть, конечно, и внеучебная деятельность. Это кладезь знакомств, опыта, общения, непонятного и хаотичного шаша. Нигде и никогда ты не сможешь получить тот багаж навыков, который может тебе дать актив академии. Свобода творчества и полет мысли создают лучшие студенческие шедевры и выплескивают их на суд зрителе-

ля. Я аж вспотел, пока писал последние строки. На самом деле, всё так и есть. Занимаясь организацией мероприятий, или участвуя в них, ты попадаешь в «секту свидетелей Верещагина». Попробуй один лишь раз, и тебя это не отпустит. Я общаюсь со многими людьми и понимаю, как скучно живет мир, в котором нет активистов ВГМХА! Только наш студент, побеждая в «Аллошках», пляшет на дискотеке вприсядку, даже, если играет медляк. Только мы можем прийти на концерт зрителем, а уйти ведущим, только мы можем сделать крюк в десять километров на правительственном автобусе только потому, что «там вкусную рыбку продают». Иногда берешь газету «Кухня» и читаешь: спортсмены бегают, вокалисты поют, студотряды что-то выиграли, в студвесне победил зоовет, и ты понимаешь, что вот она гармония и мы её создаем. Самое приятное то, что всё это делают простые студенты, которых ты каждый день видишь в учебном корпусе, буфете, общежитии.

Кстати о последнем, общежитии. Мало кто может представить настоящую общажную жизнь, не побывав в этом муравейнике. Я убежден, что любой студент, проживавший во время учебы в общежитии, имеет полное право получить диплом повара по окончании учебы. Какие только кулинарные шедевры не получаются из того, что ещё осталось в твоём холодильнике. Я даже один раз нажарил макароны с виноградом (кстати вполне сносно получилось), просто потому, что одни макароны на вкус не очень. Ходят слухи, что кто-то пытался даже шашлык приготовить прямо в курилке, когда там ещё в них можно было злоупотреблять никотином, за что сотрудники «Студгородка» справедливо наказали горе-повара. Хотя, правда, зачем вообще готовить? Любой мой сосед имеет полное право зайти в мою комнату без стука и, не поздоровавшись, с криком: «О, колбаса!», схомячить все, что найдется в холодильнике. И честно, я ему ничего плохого не скажу, потому что знаю, что в любой момент при полном отсутствии желания готовить обед я сделаю то же самое. А самое опасное в общежитии - спать. Никто во время сна не уберезет тебя от твоих соседей и друзей. Сам ходил на занятия со следами баталии «Крестики-нолики» цвета зелёнки на всём животе. Видел лично купола во всю спину у соседей. Так что, кто позже лег, тот и целее.

Будучи студентом, ты обретаешь друзей, с которыми потом общаешься всю жизнь. Да, я всю жизнь буду дружить с моими одноклассниками, лишь бы судьба дала мне возможность, когда либо отомстить за зеленый живот.

Что можно сказать в итоге. Студенчество – золотые годы в жизни человека, но делаем их такими мы сами. Так что, дорогие друзья, дурачьтесь, шутите, влюбляйтесь, балагурьте. Это то, что вы потом будете рассказывать детям и внукам. Учитесь так, чтобы потом могли с гордостью в сердце и улыбкой на лице сказать: «Я - выпускник Вологодской государственной молочно-хозяйственной академии имени Николая Васильевича Верещагина, и там прошли мои золотые годы!»

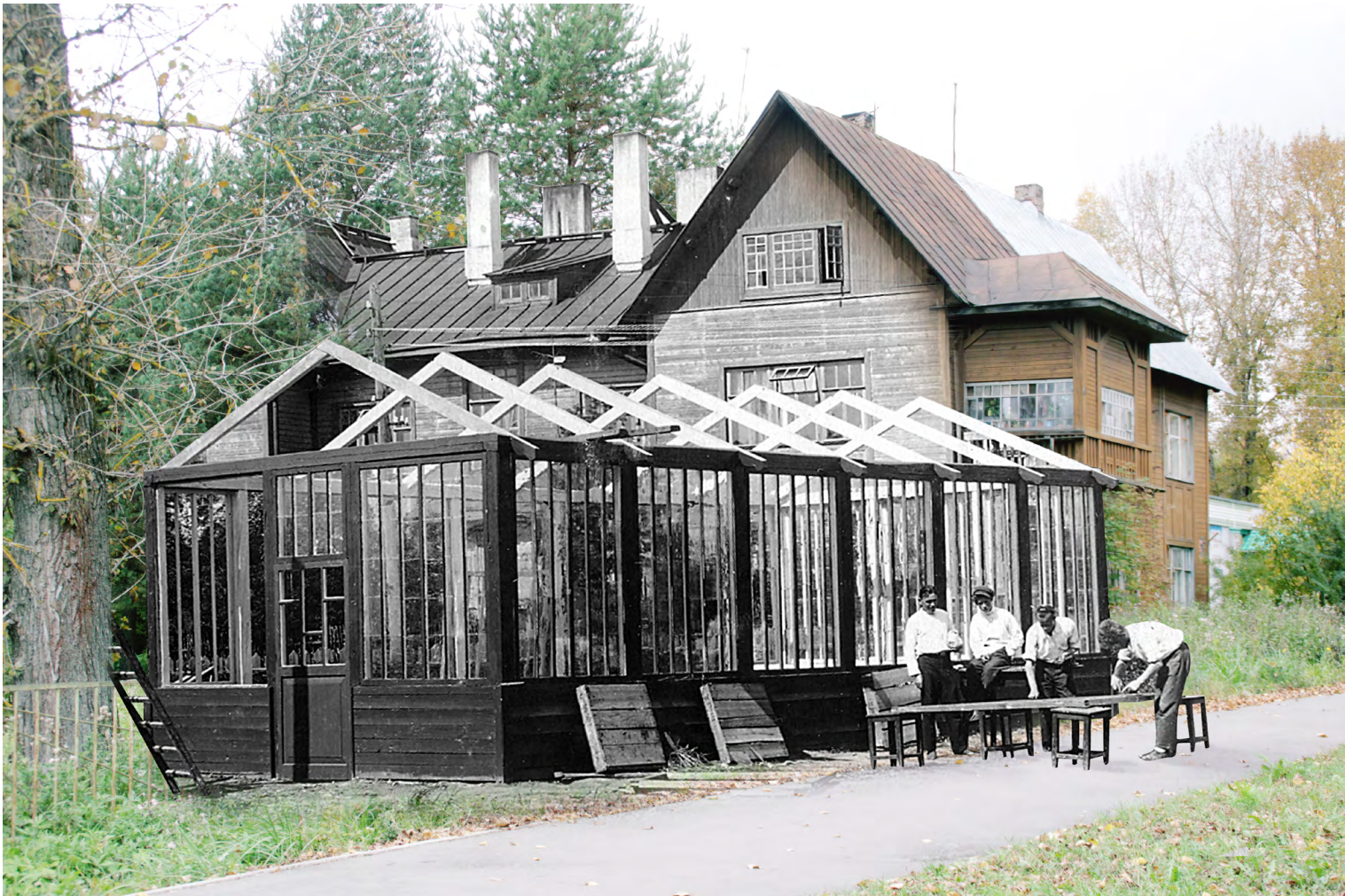
...ТЫ ПОПАДАЕШЬ В «СЕКТУ СВИДЕТЕЛЕЙ ВЕРЕЩАГИНА»

СТАРОЕ – НОВОЕ

Спецпроект «Кухни» к юбилею Н.В. Верещагина







В конце года всегда подводят итоги и закидывают удочку на следующий год. Итак, какие итоги подводит редакция «Кухни»: мы начали вести самые разные курсы (от журналистики до дизайна), а этот выпуск – совместная работа «старичков» и новичков. Как всегда будем рады читательским отзывам и предложениям! Оставляйте их в комментариях под постом. А вот и «удочка»: мы по-прежнему ждём новые лица и новые умы в наших кружках! Желаем всем благополучно сдать сессию, а потом присоединиться к нам, креативить, веселиться, а заодно учиться многим классным штукам. До скорой встречи!

Команда «Кухни»