



Газета Вологодской государственной  
молочнохозяйственной академии имени Н.В. Верещагина

# Академгородок

№ 11 (2533) Вторник, 11 декабря 2018 года



**Традиции. Качество. Успех**

Сайт академии: [www.molochnoe.ru](http://www.molochnoe.ru)

## Коротко о главном в ноябре



15-18 ноября в спортивном комплексе одинцовского филиала МГИМО состоялся **Чемпионат и Первенство России по тхэквондо МФТ** среди мужчин и женщин, юниоров и юниорок. **Дилшод Мирзодавлатов**, студент 4 курса факультета ветеринарной медицины и биотехнологий, занял 2 место по программе туль, а также 2 место в спарринге и 2 место в программе спецтехника!

20 ноября на базе Вологодской ГМХА при поддержке РФФИ состоялась **I Международная научно-практическая студенческая конференция-конкурс «Современные проблемы и перспективы развития агропромышленного комплекса»**. Она собрала 93 участника из 13 регионов России, а также Германии, Чехии и Республики Беларусь. Участники представляли свои работы очно, в режиме видеоконференцсвязи и заочно.



24 ноября Вологодская ГМХА провела **II Открытый областной фестиваль по чирлидингу «Танцевальный драйв»** Кубок Спортивного Клуба МЧС имени Ксении Малоковой. Спортивно-танцевальный праздник собрал на площадке СКК «СПЕКТР» порядка 180 участников из 9 команд, представляющих Санкт-Петербург, республику Карелия, Вологду, Череповец, Северодвинск и Великий Устюг. Вологодскую ГМХА на соревнованиях представляла команда «MUT Вологда». Кубок соревнований достался команде «МЧС University Team» из Санкт-Петербурга.

29 ноября 2018 года в рамках проводимого в Вологде Молочного форума «Вологда – молочная столица России» на базе Вологодской государственной молочнохозяйственной академии имени Н.В. Верещагина состоялась **II Всероссийская с международным участием научно-практическая конференция «Молодые исследователи – развитию молочнохозяйственной отрасли»**.

В работе конференции в очной и интерактивной форме приняли участие студенты, магистранты, аспиранты, молодые ученые России, Белоруссии, Казахстана. Всего на конференции сделали доклады более 100 участников. Итоговый сборник конференции «Молодые исследователи – развитию молочнохозяйственной отрасли» будет издан до конца декабря.



30 ноября студенты и сотрудники Вологодской ГМХА посетили с рабочим визитом Грязовецкий район. В Юровской школе собрались ребята из трех общеобразовательных учреждений района и учащиеся Грязовецкого политехнического техникума, а также представители власти и другие почетные гости. В Грязовце прошел **«День Вологодской ГМХА в Грязовецком районе»**.

## Академия на Молочном форуме

В рамках молочного форума состоялась презентация всероссийской награды «За выдающиеся заслуги в молочной отрасли имени Н.В. Верещагина».

30 ноября, в областной столице открылся II Всероссийский молочный форум «Вологда – молочная столица России». В рамках форума состоялась презентация всероссийской награды «За выдающиеся заслуги в молочной отрасли имени Н.В. Верещагина». Четырехстороннее соглашение об учреждении награды на пленарном заседании форума подписали ректор Вологодской государственной молочнохозяйственной академии имени Н.В. Верещагина Николай Малков, директор Всероссийского НИИ маслоделия и сыроделия Елена Топникова, заместитель директора Всероссийского НИИ молочной промышленности Дмитрий Мясенко и научный редактор журнала «Переработка молока» Ирина Артемьева.

«Инициатором учреждения награды выступило Правительство Вологодской области при активном участии Губернатора Олега Александровича Кувшинникова, и мы с удовольствием поддержали такое предложение, – поделился ректор академии Николай Малков. – Наша академия как никто другой знает, что результаты деятельности нашего земляка на молочной ниве трудно переоценить».

Награда призвана содействовать дальнейшему интенсивному развитию и процветанию молочной промышленности, разработке новых стратегий и внедрению инновационных подходов к организации и управлению производством, увеличению масштабов производства, расширению ассортимента и конкурентных преимуществ выпускаемой молочной продукции в условиях динамично изменяющегося рынка. Также призвана стимулировать ведущих специалистов отрасли и науки для достижения высоких результатов в решении значимых научно-технических про-



блем молочной индустрии. Награда будет вручаться раз в год. Первые лауреаты появятся уже в 2019 году, в год 180-летия со дня рождения Николая Верещагина.

«С именем Николая Верещагина по праву связывают зарождение отечественного молочного дела. Вклад этого человека в экономику и промышленную культуру России бесценен, – подчеркнул Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников. – В следующем году исполняется 180 лет со дня рождения нашего знаменитого земляка, и именно в 2019 году будет вручена первая учрежденная сегодня медаль наиболее достойным лауреатам».

II Всероссийский молочный форум «Вологда – молочная столица России» собрал более 400 гостей из 21 региона России и четырех зарубежных стран – Германии, Латвии, Ирландии и Аргентины. Форум затронул такие важные темы, как популяризация потребления молока и экспорт молочной продукции за пределы Российской Федерации.

В выставочном комплексе «Русский

дом» в рамках форума проходила выставка молочной индустрии, на которой свою продукцию представили производители как из Вологодской области, так и из других регионов России. Вологодская ГМХА презентовала гостям форума сыр, сливочное масло и мороженое, выработанные студентами технологического факультета. Посетители получили уникальную возможность попробовать экспериментальную продукцию, поскольку в магазинах она не представлена. Помимо традиционного мягкого сыра, на выставке был представлен сыр с укропом, солеными огурцами, пряностями, и клюквой, вкус которого высоко оценил Губернатор Вологодской области Олег Кувшинников. Образцы сливочного масла также отличались разнообразием. Сердца большинства гостей секции покорило масло с экстрактом цикория. Десертное масло с сиропом шиповника пришлось по вкусу любителям сладкого. Также было представлено мороженое «Верещагинское», которое изготовлено по экспериментальной ресурсосберегающей технологии, разработанной аспирантами академии: часть молочной основы заменена нанофильтрационным концентратом сыворотки. Технология позволяет повысить биологическую и пищевую ценность мороженого, снизить его себестоимость при сохранении высоких показателей качества и существенно увеличить объем переработки сыворотки, уменьшая негативное воздействие от производства сыра и творога на окружающую среду.

Также в рамках Молочного форума проходили заседания и круглые столы с привлечением ведущих экспертов, мировых лидеров в области производства и переработки молока, открытие современного роботизированного животноводческого комплекса.



## «Я даже не ожидала, что когда-то буду работать в хозяйстве»

Студентка 5 курса ветеринарного факультета Вологодской ГМХА получила приглашение на работу в одном из ведущих аграрных холдингов России. Анастасия Козлова закончила обучение в школе животноводства «ЭкоНивы» и с 25 ноября приступила к трудовым обязанностям. В преддверии выпуска все обучающиеся прошли собеседование с одним из основателей «ЭкоНивы» Рамоном Шенком. По итогам собеседования Анастасии Козловой предложили работу в подразделении холдинга – «Калужской Ниве», где Анастасия неоднократно проходила практику.

Мы побеседовали с Анастасией и узнали, как студентка решила идти в сельское хозяйство, и каково это, работать с крупным рогатым скотом, а также об обучении и стажировке в крупной агропромышленной компании.



**Почему ты решила работать именно в животноводческом комплексе, чем тебя привлекла эта работа?**

Первые три Курса я хотела работать с домашними животными, заниматься хирургией. Была на практике на втором курсе в клинике: впечатления были не очень, но желание работать с мелкими животными не пропало. На третьем курсе, весной, в академию приехала Наталья Зверева (менеджер по персоналу ООО «ЭкоНива-АПК Холдинг» - прим.ред.), провела лекцию о таком хозяйстве, как «ЭкоНива», и я решила на летние каникулы уехать туда на практику. Меня с одногруппницами отправили в Калужскую Ниву на новый комплекс. Я даже не ожидала, что когда-то буду работать в хозяйстве. Все эти выражения, мол «работать всегда в навозе», «никакой личной жизни с такой работой», «всегда на работу к семи утра» для меня стали ерундой. По сравнению с работой в клинике, в хозяйстве ты быстро наберешься опыта, высокая зарплата, быстрый карьерный рост, очень много интересных случаев.

**Ты уже проходила практику в холдинге «ЭкоНива», расскажи, как ты туда попала и что для этого требуется?**

В «ЭкоНиве» я на практике третий раз.

Была 3 месяца летом 2017 года – работала со взрослым крупным рогатым скотом, и 3 месяца зимой 2018 – с молодняком в Калужской Ниве. Сейчас почти 4 месяца в ЭкоНивеАгро в Воронежской области. Попасть на практику достаточно легко: нужно всего лишь отправить анкету, которая находится в группе ЭкоНивы «ВКонтакте».

**Как ты узнала о проекте Школа «ЭкоНивы» и почему решила участвовать?**

О школе я узнала, в основном, от специалистов, которые работают в «ЭкоНиве». Все советовали пройти обучение в школе, и я не пожалела. Мне дали достаточно много знаний, которые мне понадобятся на работе в «ЭкоНиве». Уточнила у Натальи Зверевой как туда попасть, отправила заявку на обучение - и все!

**Расскажи, как проходило твоё обучение?**

Обучение, в основном, состояло из теории. К восьми утра мы приезжали в учебный центр, проходили какой-либо раздел (новотёл, молодняк, воспроизводство и т.д.). Каждый раздел состоял из нескольких дней, некоторые даже из нескольких недель. Также нас отправляли на практику, чтобы мы могли закрепить пройденную

теорию на производстве. После каждого раздела проводились контрольные работы, на протяжении учебного процесса велся рейтинг. Преподаватели за время учёбы пару раз проводили контрольный срез знаний, он состоял из теории и практики.

**Что принципиально новое ты узнала во время обучения?**

Узнала много нового про кормление. Нас научили составлять рационы для животных определенной группы: новотёл, сухостой, молодняк, нетели. Я узнала, как заготавливаются корма, как хранятся, как именно влияют на животных. Здесь научилась работать с доильным оборудованием, побывала один день дояркой - какая же это сложная работа! В основном, тут преподаватели хотят научить нас думать, размышлять, правильно подходить к проблеме, не сдаваться, быть уверенным в своих знаниях.

**Всем ли слушателям курса предложили трудоустройство?**

Изначально нас в группе было 12 человек, до итогового экзамена дошло 5. Но все трудоустроены, никого без работы не оставили.

## Ученый совет. Ноябрь

### Каковы твои дальнейшие планы, касающиеся учебы и работы?

После окончания школы я поеду работать в Калужскую Ниву на животноводческий комплекс подборки в должности ветеринарный врач основного стада. В январе поеду в академию сдавать сессию и писать заявление на дистанционное обучение. Как дальше будет проходить мое обучение, я пока что не знаю. Скорее всего, надо будет решать тесты по предметам на образовательном портале и иногда приезжать в академию.

### Расскажи немного о себе. Почему ты решила связать свою жизнь с ветеринарной медициной и почему выбрала именно Вологодскую ГМХА?

Родилась я в Архангельской области, в городе Северодвинске. Всегда хотела связать свою жизнь с медициной, но работать с людьми я не хотела, поэтому решила стать ветеринаром. Конечно, в планах было стать ветеринарным хирургом, причём естественно лучшим хирургом в городе, но планы немного изменились. У нас в области есть только колледжи с ветеринарным факультетом, самый ближайший город - Вологда. Изначально, чтобы поступить учиться бесплатно, мне не хватало баллов, но на втором курсе, осенью, за хорошую успеваемость меня перевели на бюджет.

Мне нравилось учиться, но после практики стало скучновато: хотелось работать руками, участвовать в жизни хозяйства, поэтому и перевожусь сейчас на дистанционное обучение. Я получила много знаний в школе «ЭкоНивы», да и на работе я буду сталкиваться с трудностями, из-за которых буду открывать учебники, поэтому подготавливалась к ГОСам я хорошо.

### СПРАВОЧНО:

«ЭкоНива» — российско-германская группа компаний. Включает два самостоятельных холдинга: «ЭкоНиваТехника-Холдинг» — поставщик сельскохозяйственной техники, и «ЭкоНива-АПК Холдинг» — агропроизводство, штаб-квартира в городе Воронеж.

«ЭкоНива-АПК Холдинг» занимается сельхозпроизводством в Воронежской, Курской, Калужской, Рязанской, Смоленской, Новосибирской, Оренбургской и Тюменской областях. Предприятие занимает первое место по объемам производства молока в России: около 1200 тонн ежедневно. В 2013 году компания начала заниматься переработкой молока. Специализируется на производстве семян полевых культур.

**Анна Басникова**

Начался ноябрьский Ученый совет с утверждения кандидатур председателей ГЭК на 2019 год. Кандидатуры по направлениям подготовки представила начальник отдела учебно-методической работы Марина Лонгиновна Прозорова. Открытым голосованием единогласно был утверждён список председателей ГЭК на 2019 год.

Перспективный план развития опытного поля на 2019-2023 годы представила декан факультета агрономии и лесного хозяйства Ольга Васильевна Чухина. «План подготовлен с целью повышения эффективности деятельности этого подразделения, расширения возможностей принимать участие в развитии опытного поля непосредственно бакалавров, магистрантов и аспирантов, усиления их практико-ориентированности, компетентности в области профессиональных навыков, повышения качества образования, развития приоритетных направлений науки на факультете агрономии и лесного хозяйства в области агрономии и садоводства, привлечение внебюджетных средств в НИР и производственную деятельность», — рассказала декан факультета.

Опытное поле разделено на четыре участка общей площадью 49,9 га. На первом участке проходит, в основном, закладка коллекций полевых, овощных и декоративных культур, проводятся опыты. На этом же участке был заложен в этом году плодовый сад. На втором участке проводится длительный опыт по севообороту, закладывается продовольственный картофель, производство семян многолетних трав — клевера и козлятника восточного, планируются исследования по льну-долгунцу.

Третий основной участок используется под многолетними травами.

В плане развития опытного поля отмечено следующее: сохранить действие длительных опытов и основных научных исследований, активизировать работу по закладке НИР за каждым преподавателем кафедры растениеводства, земледелия и агрохимии, усовершенствовать направления научных исследований, активизировать и улучшить работу производственной деятельности поля, улучшить работу третьего участка поля, освоить там севооборот четырехпольный по семеноводству ячменя.

Проректор по научной работе Андрей Алексеевич Кузин отметил, что основную работу на поле выполняют два факультета: агрономии и лесного хозяйства и инженерный. «Все работы должны проводиться совместно», — заметил он. Заведующая кафедрой зоотехнии и биологии факультета ветеринарной медицины Марина Вениаминовна Механикова посетовала, что в докладе практически не прозвучало то, какие научные исследования проводятся по



выращиванию кормовых культур. Одним из приоритетных направлений развития сельского хозяйства Вологодской области является молочное животноводство, для которого они и необходимы. Андрей Алексеевич Кузин предложил обсуждать такие вопросы на заседаниях научно-технического совета с целью расширения взаимодействия между факультетами. План развития учебного поля был утвержден с учетом замечаний и предложений.

Вопрос изменения показателей стимулирующих выплат профессорско-преподавательского состава осыт Андрей Алексеевич Кузин, проректор по научной работе. «Часть заработной платы зависит от вашей деятельности в течение года и от выполнения ряда показателей. Мы собираем эти показатели по каждому преподавателю раз в год и назначаются стимулирующие выплаты тоже на год. Мы вышли на уровень заработной платы ППС, которая установлена Указом Президента РФ», — сказал Андрей Алексеевич. В настоящее время люди со степенями получают в академии от 50 до 100 тысяч рублей в месяц. Меняются приоритеты в образовании и науке, мы собираем ваше мнение для корректировки показателей. С учетом ваших пожеланий, мы скорректировали показатели в этом году: изменены в сторону увеличения показатели по учебно-методическим публикациям, введены использование в учебном процессе ЭБС, разработка и реализация курса на английском языке, участие в профориентационной работе.

Декан факультета агрономии и лесного хозяйства Ольга Васильевна Чухина внесла предложение увеличить количество баллов за подготовку кандидатов в мастера спорта. Предложение было выдвинуто на комиссию. Показатели стимулирующих выплат ППС были приняты за основу с учетом возможных корректировок.

В конце Ученого совета были назначены комиссии для рассмотрения вопросов на декабрьском заседании.

## Ознакомительная поездка студентов

С 21 по 27 октября 2018 года студенты Вологодской ГМХА, в сопровождении специалиста по международному сотрудничеству Марии Плясовской и доцента кафедры технологии молока и молочных продуктов Людмилы Куренковой, осуществили ознакомительную поездку по вузам Германии. Для участия в программе был проведён конкурсный отбор среди студентов 2-5 курсов, основными критериями которого были: владение английским языком на уровне не ниже среднего, хорошая успеваемость, положительные характеристики от деканата, участие в научных конференциях и общественной жизни академии. В марте 2018 года была подана заявка на грант в Немецкую службу академических обменов (DAAD). В августе этого года академия получила положительный ответ о частичном финансировании поездки. Полученный грант помог реализовать программу посещения двух вузов.

но не менее эффективными. Также мы узнали о принципе работы дистиллятора и продуктах, которые можно получить с его помощью.

После технической лаборатории мы осмотрели теплицу экзотических растений (Klimahaus), руководитель которой Франц-Йозеф Куник (Franz-Josef Kuhnigk) угостил нас свежими бананами. Вкус бананов был очень интересным, совсем непохожим на тот, к которому мы привыкли. Франц-Йозеф Куник рассказал нам об особенностях ухода за растениями в теплице. Мы увидели такие растения как, ананас, банановые пальмы, какао-дерево, чудо-фрукт (Путерия), папайя, перец чили, имбирь, куркума и многое другое. Растения не обрабатываются никакими химическими растворами, вместо этого используются полезные насекомые. Многие практические занятия и даже лекции проходят в теплице, студенты РВУ имеют возможность про-

реакторе биогазовой установки, под воздействием бактерий. Хозяйство полностью обеспечивает себя теплом и электричеством.

На следующий день представитель академии принимала компания «Pfeifer und Langen», которая была основана в 1870 году в городе Кёльне. Логотипом компании являются две башни знаменитого Кёльнского собора. Здесь производят сахар из сахарной свеклы. Нашей группе показали подробную презентацию и организовали экскурсию по цехам. Представитель компании Габи Россмёллер (Gaby Rossmöller) рассказала об истории компании, заготовке сырья, процессах переработки, работе с фермерами-поставщиками сахарной свеклы и партнёрах, которые используют сахар компании в своих продуктах. По окончании экскурсии все участники получили сладкий подарок: по упаковке сахара для сливок и для джема, а также сахар в виде леденцов.



Наша группа прибыла в Клеве 21 октября, у нас было полдня свободного времени, и нам удалось немного прогуляться по центру города Клеве. Мы посетили такие достопримечательности как церковь Успения Св. Богородицы (St. Maria Himmelfahrt), фонтан Лоэнгрин (Lohengrinbrunnen), замок Шваненбург (Schwanenburg). В замке мы поднялись на башню и посмотрели экспонаты геологического музея.

Официальная программа в университете прикладных наук Рейн-Ваал (РВУ) началась 22 октября. В этот день для нашей группы студентка университета Рейн-Ваал Луиза Вальер (Louisa Walter) провела экскурсию по кампусу и зданиям университета.

В технической лаборатории (Technikum) нас встретил Ральф Лукассен (Ralf Lucassen), сотрудник факультета естественных наук. Он рассказал об исследованиях по очистке воды с помощью технологий, которые являются менее затратными,

дальше свои опыты. В момент нашего посещения в лабораториях работало несколько групп студентов, одна из групп записывала показатели жизнедеятельности посевов, которые выращивались с удалением одного из питательных элементов из рациона растений.

После обеда мы посетили фермерское хозяйство «Agro KG». Управляющий провёл экскурсию по коровнику и прилегающим территориям. Нам показали, как проходит доение, где хранится молоко до отправки на молокоперерабатывающее предприятие. Студенты ветеринарного факультета активно задавали вопросы о наиболее частых заболеваниях коров, способах профилактики и лечения. Управляющий хозяйства также рассказал про собственную биогазовую установку, которая снабжает хозяйство тепловой и электрической энергией. Принцип работы подобного устройства основан на брожении и разложении органических отходов сельскохозяйственных производств, осуществляемом в

Во второй половине дня студенты посетили занятия на английском языке. Часть группы приняла участие в семинаре на тему «Содержание стада и контроль здоровья животных», где профессор, доктор Штеффи Видерманн (Steffi Wiedermann) предложила студентам разбиться на группы и разработать комплекс мер по предотвращению развития соматических клеток и мастита у коров. Наши студенты успешно справились с заданием и поучаствовали в интересной и продуктивной дискуссии. Вторая часть группы прослушала лекцию профессора доктора Флориана Вихерна по курсу «Наука о почве». Студенты рассказали, что в начале урока профессор Вихерн проверил домашнее задание, а затем приступил к объяснению новой темы, которая для них оказалась уже пройденным материалом, поэтому понять профессора, говорящего на английском языке, было не сложно.

25 октября наша группа прибыла в университет прикладных наук Вайенштефан-Триздорф, где нас встретил и сопроводил

## Вологодской ГМХА в вузы Германии

ждал на все мероприятия профессор доктор Арам Аристакесян. Сначала для группы была организована экскурсия по кампусу университета. Мы посмотрели аудитории и лаборатории, посетили учебные хозяйства университета. Нас приятно удивило, то, что у факультета сельского хозяйства имеется своя молочная ферма, свинарник, курятник, учебные поля и яблоневый сад. Арам Викторович также показал нам биогазовую установку и парк сельскохозяйственной техники. За животными ухаживают студенты. В коровнике оборудован небольшой класс для проведения занятий.

После обеда в студенческой столовой представители академии посетили фермерское хозяйство семейной пары – выпускников университета Вайенштефан-Триздорф. Хозяйка рассказала нам, что ферму она унаследовала от родителей, но им пришлось вложить много сил и средств, чтобы увеличить и модернизировать её.



На ферме она работает с мужем, а также им помогает её отец. Они содержат около 200 голов дойных коров, примерно 60 бычков и телят. Фермеры самостоятельно выращивают и заготавливают корм для скота. Студенты задали много интересных вопросов, например, кто ведёт хозяйство, когда они уезжают в отпуск. Оказалось, что фермеры уже очень давно никуда не выезжали, но чтобы отдохнуть и отвлечься, они совершают однодневные поездки с детьми в близлежащие города.

Вечером мы погуляли по средневековому городу Ротенбургу, который находится на берегу реки Таубер. Для нас была организована экскурсия с русскоговорящим гидом Еленой. Она рассказала нам краткую историю города и легенды, связанные с его правителями и жителями. Мы прогулялись по старым извилистым мощеным улицам, полюбовались средневековой архитектурой и окунулись в удивительную историческую атмосферу города. Экскурсовод обратила наше внимание на такие достопримеча-

тельности как башня ратуши (Rathausurm), церковь Св. Иакова (St.-Jakobs-Kirche), Музей Криминалистики Средневековья (Mittelalterliches Kriminalmuseum). Мы не смогли пройти мимо самого Рождественского магазина в Европе – Рождественский магазин Кейти Вольфарт (Kathe Wohlfahrt's Christmas Shop).

На следующий день была организована встреча со студентами магистерского курса «Аграрный менеджмент», многие из которых оказались русскоговорящими представителями таких стран, как Россия, Украина, Армения. Они поделились своими впечатлениями об учёбе в университете Вайенштефан-Триздорф, интересовались, как в нашей академии организованы практики для студентов и есть ли сложности с трудоустройством выпускников. Студентка технологического факультета Анастасия Швец представила презентацию о Вологодской ГМХА. После встречи со студентами декан факультета сельского хозяйства профессор доктор Ральф Шлаудер (Ralf Schlauderer) специально для нас провёл семинар на тему: «Организация фермерских хозяйств в Германии».

Также в этот день для нас была организована экскурсия по лабораториям научно-исследовательского центра анализа молочного производства. Лаборатории оборудованы приборами фирмы Foss для анализа сырого молока и готовых жидких и твёрдых продуктов. Доцент кафедры технологии молока и молочных продуктов Людмила Куренкова и студенты технологического факультета интересовались методами исследования молока и молочных продуктов, задавали вопросы о процентном содержании жира и белка в молоке, допустимом количестве соматических клеток. По некоторым показателям требования, предъявляемые к молоку в Германии, выше, чем в России. В целом, анализ проводится при помощи общепринятых методов, и весь процесс был знаком и понятен представителям технологического факультета.

После обеда мы отправились в Нюрнберг. Своё знакомство с городом мы начали с Дворца юстиции, в котором проходил Международный военный трибунал. Мы прогулялись по Рыночной площади, в центре которой находится самый известный городской фонтан «Красивый фонтан» (Schöner Brunnen), а также мы увидели церковь Св. Лаврентия (St. Lorenz Kirche) и многие другие достопримечательности города.

Поездка в вузы Германии была очень познавательной и продуктивной, в ходе которой были проведены переговоры о сотрудничестве с университетом Рейн-Ваал и университетом Вайенштефан-Триздорф. Студенты познакомились с системой обра-

зования Германии, культурой и традициями страны, узнали много нового и интересного об организации сельского хозяйства, попрактиковались в разговорном английском и, конечно, нашли новых друзей и получили массу позитивных эмоций!

**Специалист по международному сотрудничеству Мария Плясовская**

**Фотографии предоставлены участниками поездки**

### Отзывы студентов

**Давид Игитханян, 4 курс технологического факультета:** «Бесспорно, поездка в Германию оставила у меня много положительных впечатлений о стране, её доброжелательных жителях, которые толерантно и дружелюбно относятся к туристам, также меня привлекла благоустроенность инфраструктуры городов, их чистота и порядок, вклад в образовательную деятельность».

В этой поездке наша группа посетила два вуза. Мы ознакомились с образовательными программами и современной организацией учебного процесса университетов. Со студентами университета Рейн-Ваал я общался, в основном, на английском языке, так как в университете большинство студентов являются иностранцами. Мы посетили несколько очень интересных лекций в обоих университетах. Из отличий можно отметить то, что студенты ведут с преподавателем дискуссии в отношении какого-либо вопроса или задачи, в отчётах всегда приводится статистика, в студентах ценится творчество и оригинальность в представлении докладов или презентаций, свобода в ведении научной деятельности. Приятно удивило то, что во время обучения студенты уделяют много времени практике, что даёт им хороший фундамент навыков для их будущей профессии».

**София Травинова, 5 курс факультета ветеринарной медицины и биотехнологий:** «Самое значимое, на мой взгляд, было то, что мы смогли посетить сразу два университета с абсолютно разными направлениями и формами обучения. Для меня, как для будущего специалиста в сфере ветеринарии, было очень полезно познакомиться с тем, как обустроены фермерские предприятия, узнать основные заболевания, их лечение в данной местности. Особо поразило обустройство практических занятий для студентов в университете Вайенштефан-Триздорф и то, насколько с любовью сами преподаватели «подходят» к своему предмету».

## 75 лет кафедре физического воспитания

В ноябре в Вологодской ГМХА на кафедре физического воспитания и спорта прошли мероприятия, приуроченные к юбилейной дате со дня ее основания.

Многие знают, что Вологодская государственная молочнохозяйственная академия имени Н. В. Верещагина является одним из старейших вузов на Северо-Западе России. В июне 1911 года Николай II подписал Указ «Об учреждении Вологодского молочнохозяйственного института с целью научной разработки вопросов молочного хозяйства и молочного скотоводства, теоретической и практической подготовки образованных деятелей в этой области». И закипела работа! Со временем институт преобразовывался, реорганизовывался, но специфики своей никогда не терял.

В нынешнем году 75-летний юбилей отметила кафедра физического воспитания. В честь такой значимой даты сотрудники и студенты академии подготовили праздничные мероприятия. Всю неделю, с 26 по 30 ноября, проводились спортивные мероприятия: соревнования по настольному теннису, волейболу, футболу и дартсу. Заведующая кафедрой Валентина Хомякова представила замечательную презентацию на тему истории ее создания.

Кафедра физического воспитания и спорта Вологодского сельскохозяйственного института (ВСХИ, сейчас Вологодской ГМХА - прим. ред.) была организована в 1943 году. До этого времени физическая подготовка проводилась военной кафедрой. Учебные занятия проходили на стадионе, построенном силами студентов в 1936 году и в аудитории № 137, расположенной на втором этаже первого корпуса. Кафедра размещалась в аудитории № 138. Занятия носили военно-прикладной характер и основными видами спорта были стрельба, гимнастика, легкая атлетика, футбол и лыжи.

В соответствии с постановлением ЦК ВКП(б) от 27 февраля 1948 года «О развитии массового физкультурного движения в стране» работа кафедры физического воспитания и спорта активизировалась. Основной организацией и проведения этой работы являлось «Положение о физическом воспитании студентов в вузах» и новая программа, основанная на требованиях Всесоюзного комплекса ГТО I и II ступеней.

«В 50-е годы команды института в соревнованиях за первенство области по гимнастике заняли первое место, по волейболу – второе. В соревнованиях по футболу институт выиграл Кубок Вологодской области. В 50-е годы в Молочном кафедрой заведовал Николай Николаевич Шохин. Благодаря ему, была создана футбольная команда «Наука», традиции которой продолжил футбольный клуб «Молочное» – трёхкратный обладатель Кубка и чемпионы



области 1998-2000 годов. Активно работало добровольное спортивное общество «Наука». Спортивная жизнь вуза отражалась в газете «Спорт», – рассказывает Валентина Николаевна.

В ходе народной стройки в 1961 году был построен спортивный зал с отдельными раздевалками, душевыми, кафедральными помещениями и учебными аудиториями, в которых проходили не только учебные занятия, но и массовые спортивные мероприятия.

В 1974 году было решено сделать плавательный бассейн открытого типа. Соорудили его на летний период собственными силами. На реке Вологда в районе Красной горки были установлены и закреплены 2 причала (плота) в 25 метрах друг от друга, где и проходило обучение и сдача нормативов.

В 80-годы студенты академии увлеклись легкой атлетикой.

«Многие рекорды института по легкой атлетике, установленные в 80-е годы, не обновлены и по настоящее время. Например, в беге на 1000 м, 1500 м и 3000 м у мужчин, 400 м – у женщин, в толкании ядра и метании копья – у женщин», – комментирует Валентина Николаевна.

Кроме этого, большой популярностью пользовалась конно-спортивная секция, для нее в эти годы было приобретено 8 спортивных лошадей высокого класса.

Занятия физкультурой для многих не прошли даром: выпускники Вологодской ГМХА стали знаменитыми спортсменами, мастерами спорта и чемпионами мира. Ульяна Шулёпова – знаменитый игрок «Вологда – Чеваката», мастер спорта по баскетболу, серебряный призер молодежного Чемпионата Европы 2002 года.

Ирина Маслинская стала первой в истории академии чемпионкой Европы и мира среди юниоров по гиревому спорту. Мастер

спорта по плаванию, чемпион Северо-Западного федерального округа Антон Страшков и другие не менее выдающиеся спортсмены закончили наш вуз.

Валентина Хомяка в своей презентации особо отметила заслуги преподавателей-ветеранов, которые много лет посвятили себя работе в академии. Так, мастера спорта СССР по лыжным гонкам, многократная чемпионка мира среди лиц среднего и старшего возраста Галина Васильевна Гусева трудилась на кафедре более 45 лет.

«Большую организаторскую и профессионально-педагогическую роль в становлении и развитии кафедры сыграли заведующие – лидеры, талантливые организаторы и педагоги, люди беспокойные, умеющие перспективно мыслить, а значит, достигающие результата. К такой категории людей можно отнести большинство заведующих кафедрой физической культуры нашего вуза, за плечами которых были создание спортивной базы, организация различных спартакиад и совершенствование методик учебного процесса, подбор преподавателей и тесное взаимодействие с тренерами, руководством вуза, деканами факультетов, коллегами из других вузов», – отметила Валентина Николаевна.

В настоящее время на кафедре физической культуры Вологодской ГМХА особой популярностью пользуются баскетбол, волейбол, легкая атлетика, настольный теннис, пауэрлифтинг, мини-футбол и шахматы, дартс, гиревой спорт и лыжные гонки. Мы не знаем, кто из нынешних студентов будущий мастер спорта или чемпион мира. Значительную роль в получении будущего кубка играют преподаватели.

Хотелось бы выразить слова благодарности всему коллективу кафедры физического воспитания и пожелать здоровья и успехов в дальнейшей работе.

**Марина Смирнова**

## Какой юбилей отмечает кафедра физкультуры?

Академия динамично развивающийся вуз, в котором постоянно происходят структурные изменения в соответствии с текущей обстановкой как в стране, так и в системе высшего образования. На всём протяжении исторического пути нашего вуза мы наблюдаем это и в изменении количества и структуры факультетов и, особенно, в изменении количества кафедр и их названии.

В этом году кафедра физической культуры отмечает свой большой юбилей. Вопрос только какой? До этого года считалось, что кафедра образовалась в 1943 году и сегодня она отмечает свой 75-летний юбилей. Однако документов, подтверждающих этот факт, нет.

Вместе с тем, физическая подготовка в вузе осуществлялась, но вместе с военной подготовкой. Так в зачётках студентов, обучавшихся в период с 1943 по 1947 год, фигурируют такие предметы: на агрономическом факультете – военная и физическая подготовка, на технологическом факультете – военно-медицинская подготовка, общевоинская подготовка, военное дело. И только в учебном 1947-48 году в зачётках появляется дисциплина – физподготовка.

В приказах и распоряжениях по институту с 1943 года вплоть до конца 1947 года в перечне кафедр значится только военная кафедра, при которой работал ещё и военный кабинет. Без сомнения, что во время Второй мировой войны (1.09.1939 – 2.09.1945 гг.) вряд ли могло произойти преобразование военной кафедры в другую! Подтверждением тому служат документы Государственного архива Вологодской области. Так, в отчёте о работе Вологодского молочного института за 1947-48 учебный год отмечается факт образования кафедры физвоспитания и спорта в начале 1948 года. (Ф.165.Оп.8.Д.16). Принимая во внимание документы из личного дела первого заведующего этой кафедрой Николая Николаевича Шохина, можно утверждать, что произошло это не позднее 12 марта 1948 года.

С этого момента в ежегодных отчётах института появился раздел «Физическое воспитание и спорт». К примеру, в отчёте за 1949-50 учебный год в этом разделе отмечаются значимые результаты по этому направлению работы вуза. «Постановление ЦК ВКП(б) от 27.12.1948 года о развитии массового физкультурного движения в стране» и приказ Министра ВО СССР от 21.01.1950 года за №99/а имели большое значение для улучшения работы кафедры физического воспитания и спорта. Физическое воспитание студентов заняло подобающее место в учебно-педагогическом процессе. Улучшилось качество всей учебной, факультетской и массовой работы по физическому воспитанию и спорту. Основанием организации и проведения всей работы по физическому воспитанию является «Положение о физическом воспитании студентов в вузах» и новые программы, основанные на требованиях Всесоюзного комплекса ГТО I и II степени. Широко была раз-

вита среди студентов спортивно-массовая работа. Основными видами спорта, культивируемыми в институте, являются гимнастика, лыжный спорт, спортивные игры. Среди студентов организованы и работают следующие секции: гимнастика – 98 человек, легкая атлетика – 22, лыжи – 48, коньки – 66, штанга – 7, баскетбол – 36, волейбол – 80, хоккей и футбол – 32, шахматы – 24, акробатика – 5 человек.

Коллектив института провёл соревнования и принял участие в первой комплексной спартакиаде вузов. Команды института принимали участие в соревнованиях на первенство области по гимнастике и заняли I место, по волейболу – 2 место, по лыжам – 5 место. В соревнованиях по футболу команда института выиграла Кубок Вологодской области.



Подготовлено в 1949 году значкистов ГТО I степени – 128 человек, II степени – 86 человек. Разрядников: 1-го разряда – 4, 2-го – 30, 3-го – 87 человек.

При институте активно работает добровольное спортивное общество (ДСО) «Наука». Совет этого коллектива – 7 студентов – регулярно проводил свою работу и способствовал этим развитию интереса к физическому воспитанию и спорту. Имеется стенная газета «Спорт», в которой регулярно освещается спортивная жизнь коллектива». (ГАВО Ф.165. Оп.8. Д 30. Л.23.).

Таким образом, коллектив кафедры физкультуры можно с полной уверенностью поздравить со значимым юбилеем, но с 70-летием!

Желаем вам новых спортивных успехов, достижений и рекордов и планку, которую вы имели в начале вашей истории, держать на достойной высоте!



**Л.Д. Беляева,**  
заведующий центром  
музейной работы  
Вологодской ГМХА

## История комсомольской организации ВМИ



В тяжёлые годы войны комсомол института горячо отозвался на призыв ЦК ВЛКСМ – каждый комсомолец был готов с оружием в руках биться за Родину, за честь, за свободу. Из комсомольцев и молодёжи создавались резервные лыжные формирования, батальоны, отряды. Был создан лыжный батальон и в нашем институте. Девушки учились на курсах медсестёр и сандружинниц. В институте был выпущен и отправлен на фронт отряд девушек-сандружинниц. Многие комсомольцы института на фронтах войны проявили себя как настоящие патриоты, показали высокие примеры мужества и отваги, награждены орденами и медалями.

С первых дней войны в Комитет комсомола института, в райком ВЛКСМ и военкомат стали поступать заявления комсомольцев с просьбой послать их на фронт. Вот что писал в своём заявлении в райком ВЛКСМ комсомольский активист, студент третьего курса зоотехнического факультета Рудольф Бердичевский: «Горячо прошу Вас отправить меня на фронт. Хочу защищать грудью свою Родину от фашистских агрессоров. Клянусь, что с готовностью отдам жизнь за свою Родину». С аналогичным заявлением в райком ВЛКСМ обратились и другие комсомольцы института. За годы войны добровольно и по мобилизации ушли на фронт 96 студентов института, большинство из них комсомольцы.

В целях подготовки резервов для Красной Армии постановлением Государственного Комитета обороны с 1 октября 1941 года было введено всеобщее обязательное военное обучение граждан мужского пола от 16 до 50 лет. В посёлке был создан военно-учебный пункт. Всего было подготовлено 415 человек, в том числе пулемётчиков – 87, миномётчиков – 70, снайперов – 51, стрелков – 213. Осенью 1942 года комсомольцы института организовали сбор средств на строительство боевого самолета

имени Вологодского сельхозинститута, что было отмечено Верховным командованием и правительством.

Студенты оказывали свою помощь госпиталю, находившемуся в главном корпусе института. Комсомольцы стремились окружить раненых вниманием и заботой, оказывали им всевозможную помощь: читали газеты, журналы, книги, проводили беседы, писали им письма на родину, помогали восстановить прерванную связь с родными и близкими, разыскивали эвакуированные семьи, выступали с концертами, ставили спектакли, сдавали кровь для раненых. Девушки-комсомолки работали в госпитале санитарками. В годы войны комсомольцы института развернули широкую трудовую деятельность. Студентам приходилось целыми месяцами работать на заготовке дров, на посевных и уборочных работах, заготовке сена и силоса. В принадлежащем институту учебно-опытном хозяйстве в д. Марфино посевные и уборочные работы проводились самими студентами. Каждый комсомолец стремился своим трудом внести посильный вклад в дело победы над врагом.

Учёба не прекращалась и в годы войны, хорошая и отличная учёба являлась формой участия студентов в войне. Условия для занятий во время войны усложнились. Главное здание института было занято под госпиталь, заниматься приходилось в деревянных зданиях средней школы и общежитий. Студенты жили по 16-18 человек в комнате. Печи в общежитиях топили сами студенты. Дрова получали по талонам хозяйства и складывали под кровати. Осенью студенты стремились заработать в совхозе картофель (за 10 выкопанных мешков давали один).

В послевоенной время комсомольцы прилагали все усилия, чтобы улучшить бытовые условия студентов: организовывали соревнования между общежитиями

за чистоту и порядок, конкурсы на лучшую комнату, проводилось дежурство в студенческой столовой, организована работа буфетов в учебных корпусах, общежитиях. Силами студентов была выстроена новая студенческая столовая.

С поступлением фронтовиков в институт изменился состав комсомольской организации. В 1946 году комсомольская организация насчитывала 437 комсомольцев. В этом же году на первом курсе факультетов были созданы группы из фронтовиков, которые называли «гвардейскими». Многие студенты этих групп имели перерыв в учёбе от пяти до десяти лет, им приходилось наравне с вузовской программой повторять программу средней школы. Случалось так, что рослые мужчины не в силах были справиться с уравнением. По инициативе комсомола им была организована помощь преподавателей. Бывший командир батальона капитан Н.Г. Горохов на экзамене по математике на вопрос преподавателя «Неужели на экзаменах страшнее чем на фронте?» ответил, что ему на фронте было легче, т.к. с ним был батальон солдат, а здесь он один на один с экзаменатором. Уже в весеннюю сессию второго курса в «гвардейских» группах не было отстающих, а на «отлично» и «хорошо» сдали экзамены половина группы.

Комсомольский актив института показывал личный пример в учёбе. В 50-60 гг. проводятся конкурсы на лучшую группу. В 1968 году было предложено учредить переходящее Красное Знамя лучшей группе. С тех пор борьба за звание лучшей группы и получение Красного Знамени стало традицией.

Вовлечение студентов в научное творчество занимает важное место в работе Комитета института и факультетских бюро ВЛКСМ в течение всего послевоенного периода. В 1946 годах при кафедрах работало 5 научно-технических кружков. В их

**Продолжение. Начало в газете «Академгородок» №9 от 12.10.2018**

работе принимало участие 167 комсомольцев. По предложению Комитета комсомола был создан Совет научно-технических кружков. Через год число кружков возросло до 10, а число студентов, занимающихся в кружках, выросло до 261. В последствии было создано научное студенческое общество (НСО). НСО стало пользоваться большой популярностью среди комсомольцев. В 1965 году в НСО входило около 300 студентов. Начали выпускаться сборники студенческих работ.

Комсомольская организация института контролировала изучение студентами общественных наук. Состояние изучения комсомольцами общественных наук и успеваемости обсуждается на комсомольских собраниях и комитете ВЛКСМ. В целях более глубокого изучения источников марксизма-ленинизма комсомол проводил конкурсы на лучшие комплекты, проводились теоретические конференции, диспуты, вечера вопросов и ответов, ленинские уроки, ленинские зачёты.

Комитет комсомола стремился расширить формы культурно-массовой работы: проводились читательские конференции, вечера отдыха, смотры художественной самодеятельности и др. Уже в 1947 году работали кружки: хоровой, хореографический, драматический, танцевальный, джаз-оркестр, художественного чтения. Число участников – 225 комсомольцев. В 1958 году организован кружок любителей музыки, руководитель – В.М. Зефирин. Кружки проходили в маленьком помещении, институтском клубе. Комсомольская организация выдвинула предложение строительства нового клуба. Комсомольцы взяли шефство над стройкой. Они группами, по графику, выходили на работу. На склоне к реке, напротив дома №1 по улице Шмидта, было начато строительство кинотеатра, в котором наряду с профессионалами участвовали и студенты, и жители посёлка, и первые

работники кинотеатра. В посёлке появился кинотеатр «Мир» на 400 посадочных мест. Комсомольцы и сотрудники института благоустроили территорию у кинотеатра и заложили парк.

В 60-е годы самодеятельность института получила дальнейшее развитие. На факультетах были созданы эстрадные оркестры, духовой оркестр. Только в 1963 году было поставлено более 100 концертов на фермах учхоза «Молочное» и в посёлке. В 1961 году комсомольцы организовали встречу команд КВН между мехфаком и техфаком. Развивалось и физическое воспитание студентов. В развитии спорта комсомольская организация ставила своей задачей добиться, чтобы спорт стал в институте массовым. Большой любовью у студентов в институте пользовались прикладные виды спорта: стрелковый и мотоциклетный. Расширялась спортивная база. Комсомольцы по своей инициативе и своими силами начали строить спортивный зал, заложили фундамент, выложили стены до второго этажа. Тогда, Министерство одобрило инициативу комсомольцев и отпустило средства на строительство спортивного зала.

В связи с введением норм ГТО, была создана комиссия из комсомольцев всех факультетов. В 1972-1973 гг. нормативы ГТО сдали 460 комсомольцев и 20 сотрудников института. Одними из первых получили значки ГТО ректор института В.Т. Лобанов, деканы М.Г. Калюжин и Н.Н. Иванин.

Комсомол совместно с профсоюзной организацией проявляет большую заботу об организации отдыха студентов. В 1963 году на побережье Чёрного моря студентами организован спортивно-трудовой лагерь.

Комсомольцы института неоднократно выезжали в Казахстан на разработку целины и уборку урожая, были награждены Почетными грамотами. Родилась новая форма участия студентов в трудовых делах страны. Это студенческие строительные

отряды (ССО). Летом 1968 года в институте был организован студенческий отряд в количестве 104 комсомольцев. Эта форма трудового воспитания очень понравилась комсомольцам. Число желающих работать в студенческих отрядах было столь велико, что комитет ВЛКСМ проводил конкурсы для отбора в члены ССО. В 1971 году число бойцов возросло до 282 человек, а в 1973 году – до 426. Для управления ССО при комитете ВЛКСМ был создан зональный штаб.

Руками комсомольцев-студентов в посёлке Молочное были построены: кинотеатр, спортзал, стадион, общежития, столовая, производственные помещения – ремонтные мастерские, зерносклад, склад для удобрений, помещение для нефтебазы; разбиты парк и сквер.

Комсомольцы наводили порядок в посёлке, велась борьба с правонарушениями, в основном, с детскими. В 1958 году создана добровольная народная дружина. К 1970 году в её рядах насчитывалось 400 комсомольцев. Большую работу проделали дружинники по борьбе с пьянством и мелким хулиганством. Дружина ВМИ была признана одной из лучших в г. Вологде.

Деятельность комсомольцев была тесно связана со всей жизнью страны и народа. Активно участвуя в деле подготовки и воспитания специалистов для сельского хозяйства, комсомольская организация значительно укрепила свои ряды. В 70-е годы она насчитывает в своем составе 2654 комсомольца.

**Центр музейной работы по истории Вологодской ГМХА и масла Вологодского**

**По материалам исследовательской работы студенческой группы «Поиск»**

## Здоровые жители – сильная страна!

1 декабря — Международный день борьбы со СПИДом. Эта дата ежегодно призывает всю мировую общественность не просто помнить об этой пока что неизлечимой болезни, но и быть терпимыми к тем, кто уже является переносчиком этого заболевания. Главное, что должен понять для себя каждый из живущих на планете, — профилактика очень важна в борьбе за здоровье.

ВИЧ-инфекция – это заболевание, возникающее при проникновении в организм человека вируса иммунодефицита.

СПИД – это сокращение от Синдром Приобретённого Иммуного Дефицита. Это последняя (терминальная) стадия ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекцией довольно трудно заразиться, но, в то же время, люди могут стать ВИЧ-позитивными даже после однократного контакта с вирусом.

Риск передачи ВИЧ-инфекции зависит от количества вирусов, содержащихся в биологической жидкости ВИЧ-инфицированного, с которой контактирует здоровый человек. Концентрация вируса неодинакова в разные периоды развития инфекции и в разных жидкостях организма у человека – источника ВИЧ-инфекции.

Биологические жидкости, в которых вирус содержится в максимальной концентрации (или концентрации, достаточной для заражения): кровь, сперма, вагинальный, влагалищный секрет, грудное молоко, спинномозговая жидкость.

Биологические жидкости, содержащие вирус в низкой концентрации и не представляющие опасности в плане заражения: моча, слёзы, слюна, мокрота, пот.

**ВИЧ – это необычный вирус, потому что человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым.**

ВИЧ – это необычный вирус, потому что человек может быть инфицирован много лет и казаться при этом абсолютно здоровым. Но вирус постепенно размножается внутри организма и в конце концов уничтожает возможность организма бороться против инфекций и болезней, убивая клетки крови, которые являются частью иммунной (защитной) системы организма. Если человек инфицирован, это ещё не значит, что у него сразу разовьётся СПИД. Вирус может находиться в организме десять и более лет, прежде чем человек почувствует какие-либо симптомы заболевания. В



течение этого периода человек может выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым, но при этом может передать этот вирус другим.

Через некоторое время, после попадания ВИЧ в организм у людей появляется состояние, напоминающее грипп, но через несколько дней оно проходит. Обычно никто не связывает эти проявления с ВИЧ-инфекцией. Попав в организм, вирус постепенно разрушает иммунную систему, и, в конце концов, она становится такой слабой, что у человека появляются серьёзные проблемы

со здоровьем. Могут развиваться пневмония, рак, различные формы лихорадки, другие серьёзные заболевания, многие из которых никогда не возникают у людей с неразрушенной иммунной системой. Эта стадия заболевания называется СПИД. В это время человек может резко потерять вес на 10 % и более, иметь длительное время (более одного месяца) постоянно повышенную температуру тела, сильное ночное потоотделение, хроническую усталость, увеличение лимфатических узлов, постоянный кашель и длительный жидкий стул. После этого наступает момент, когда сопро-

тивляемость организма окончательно потеряна, а болезни настолько обостряются, что человек умирает.

Чтобы всего этого избежать, важен вопрос о профилактике ВИЧ-инфекции.

К просветительским профилактическим мероприятиям относят:

1. Включение урока в курс ОБЖ 9-11 класса.
2. Проект «Простые правила против СПИДа».
3. Проведение разного рода мероприятий для молодёжи, направленных на формирование ответственного отношения к своим поступкам в жизни (например, волонтерское движение).

К общественным профилактическим мероприятиям относятся:

1. Воздержание от сексуальных контактов.
2. Использование качественных презервативов при каждом сексуальном контакте.
3. Воздержание от употребления наркотиков, особенно внутривенно.
4. Пользоваться только своими или новыми предметами личной гигиены (бритвенные и маникюрные принадлежности, зубные щётки).

К медицинским профилактическим мероприятиям относятся:

1. Добиваться соблюдения стерильности при любых медицинских и косметических процедурах.
2. Использовать латексные перчатки при контакте с кровью, материалом со следами крови, половыми жидкостями.
3. Использовать методы профилактики передачи ВИЧ от матери ребёнку (обследование на антитела к ВИЧ всех беременных, противовирусные препараты во время беременности, родов и послеродовый период, выбор способа родоразрешения совместно с врачом, отказ от грудного вскармливания младенца).
4. Обследование доноров крови, лиц из групп риска.

**О.С. Ручьева,**  
врач-терапевт участковый,  
Городская поликлиника №5

Подписано в печать 11.12.2018

По графику – 10.00

Фактически – 10.00

Тираж 70 экз.

Газета распространяется бесплатно по структурным подразделениям академии и студенческим общежитиям

Адрес редакции:

160555, г. Вологда, с. Молочное, ул. Пролетарская, д. 3, каб. 5

E-mail: press-centrvgmha@mail.ru

Учредитель:

ФГБОУ ВО Вологодская ГМХА

Адрес учредителя:

160555, г. Вологда, с. Молочное, ул. Шмидта, д. 2

Редактор

Михайлова Ирина Валентиновна  
Телефон: 8 921 069 82 09

Дизайн и верстка

Михайлова Ирина Валентиновна  
Федоров Александр Сергеевич

Редакция не несет ответственности за предоставленные материалы

Газета издается с октября 1966 года

Отпечатано с готового оригинал-макета в типографии ООО «Мастер Печати»  
Адрес типографии: 160000, г. Вологда, ул. Зосимовская, д.15.